

heather51177 / March 29, 2013 04:12PM

[人魚線熱潮！恆麗蔡家碩醫師超音波溶脂快速造出美型「肌」](#)

人魚線熱潮！恆麗蔡家碩醫師超音波溶脂快速造出美型「肌」

駙馬爺效應，全台「人魚線」熱潮狂燒！不僅許多男星皆不約而同的大露「人魚線」，不少廠商更是看準此商機，順勢推出了相關鍛鍊產品及課程。不過竟有消費者為求快速達到如此夢幻身型，過於密集的訓練，反在人魚線未達成前，使得下腹肌拉傷，嚴重甚至出現了肌肉纖維斷裂的狀況呢。恆麗美型診所蔡家碩醫師表示，人魚線指的便是腰部兩側下腹肌往下延伸，所形成的V字形肌肉線條，但要鍛鍊此部位肌肉並非一蹴可及，是需要時間逐漸累積期成果，但若民眾為求快速打造人魚線，不妨可先利用最新的超音波溶脂技術來輔助造出完美線條。

根據新聞報導內容指出，要練出人魚線確實不是件容易的事情，就連健身教練都在訪問過程坦承，人魚線真的很不好練，體脂肪必須在10%以下才會明顯成果。同時也強調，雖然人魚線雖然在下腹部，但上下腹部都需鍛鍊，才能有結實肌肉線條。恆麗美型診所蔡家碩醫師說明，隨著醫學美容的技術進步，目前來講，想要在短時間即可擁有美型的肌肉線條，也不再是辛苦鍛鍊的單一選項了，透過超音波溶脂技術可將在體內脂肪取出的過程當中，一同雕出完美肌肉線條，不僅可不留一絲抽脂痕跡，更是成功縮短術後修復期，也讓術後的健身成效更是加倍！

超音波溶脂技術不僅少了傳統抽脂手術的漫長修復期，更是改良了傳統抽脂的高疼痛感，及術後可能產生的不平疤痕之擾，才會在推出即刻成為民眾抽脂體雕的首選療程方式。恆麗蔡家碩醫師補充，超音波溶脂技術之所以如此合適做為體態雕塑，主要是超音波溶脂可深入皮下脂肪層，精確的將乳化脂肪抽取出，而其多款獨特探針有助於在抽脂過程當中，能夠不造成神經及血管損傷下進行大部位體雕，即便是困難度技高的臉部、局部雕塑也都不成問題。因此，不論是男生夢寐以求的人魚線，或是韓國女星追求的11字腹肌，也都可藉超音波溶脂來完美塑型。

不用練到走火入魔，透過超音波溶脂技術來輔助健身計劃，不管是什麼「肌」都能輕鬆擁有！恆麗美型診所院長蔡家碩醫師提醒，超音波溶脂療程除了有良好的塑身功效，也另有著極佳的拉提效用，不少到消費者在術後皆能明顯看見橘皮組織的減少，身線也更加的緊緻了。最後也再次提醒已藉由超音波溶脂做完體雕者，在手術後一個月期間需24小時穿著診所提供的個人專屬塑身衣，有助於些微瘀青的代謝，以及水腫狀況的改善。而抽脂後也仍需保有規律的運動習慣，飲食也應有所控制，那麼才能使超音波溶脂雕出的美型體態的成效永久保持下去。

超音波溶脂/抽脂體雕資訊最新案例：<http://forbeauty920.pixnet.net/blog/category/2775608>

更多恆麗美型超音波溶脂/抽脂資訊請至官網：<http://www.forbeauty.com.tw/>

恆麗美型 蔡家碩 抽脂 超音波溶脂 人魚線

---