

annlin0308 / January 04, 2012 02:18PM

[晶悅牙醫診所何正宏醫師：陶瓷美白貼片讓牙齒穿上亮白新裝](#)

晶悅牙醫診所何正宏醫師：陶瓷美白貼片讓牙齒穿上亮白新裝

美白貼片不斷的推陳出新，讓想擁有一口潔白亮麗牙齒的國人提供了多種選擇，除了改善黃板牙的困擾，進而也能改善型態不佳的牙齒。晶悅美學牙醫診所何正宏醫師表示，黃板牙是大多數人的困擾之一，使用陶瓷美白貼片就能擁有一口亮潔的牙齒，那笑起來自然就會多了份自信感。

多數人普遍牙齒色澤偏黃，原因多來自生活中食物的攝取而使牙齒變色，譬如像患者常期服用檳榔、常期抽煙或者嗜喝咖啡、喝茶的習慣，這都是間接造成牙齒變色的原因，還有一個比較少數的原因也就是小時候有服用四環素，而四環素也會造成牙齒永久的變色。何正宏醫師強調，以上這些狀況都是無法單純的使用刷牙、洗牙或是潔白牙膏來獲得改善的，所以越來越多人傾向於使用陶瓷美白貼片來解決不美觀的黃板牙。

傳統的美白貼片厚度約1~1.5公分，貼上後易顯得牙齒過厚而影響美觀，所以醫師必須先磨薄患者的牙齒，但是在磨薄過程中常會造成牙齒敏感酸痛。由於牙齒表面的琺瑯質已遭破壞，很容易引發蛀牙及牙齒酸痛敏感等後遺症。何正宏醫師強調，新式的陶瓷美白貼片厚度只有0.1~0.3公分，僅需要稍微修模齒型，相較之下琺瑯質就不會遭受到嚴重的破壞，也不會有牙齒敏感酸痛的擔憂，方便又美觀。相較於冷光美白等療程，陶瓷美白貼片還有一項好處是冷光美白無法比擬的。何正宏醫師表示，陶瓷美白貼片還可以改善輕微的齒列不整或牙齒不美觀的情況，不過，這也需要醫師專業的評估與判斷。

陶瓷美白貼片的好處多，也是四環素染色牙唯一能改善齒色的方式。晶悅美學牙醫診所何正宏醫師也叮嚀想改善牙齒色澤的消費者，專業的醫師會幫消費者評估是否適合做陶瓷美白貼片。另外，陶瓷美白貼片完成後，即可正常的使用牙齒，因為陶瓷美白貼片不會有染色及褪色的問題，所以不需要特別忌口。唯有剛黏貼完後，因為黏著劑還不是很穩固，盡量避免去咬硬物，這樣可能會導致貼片掉落或破損。

---