

yu1221321 / February 23, 2017 01:17PM

[【保養】LA GINA:敏感肌保養不煩惱 選對保養品讓肌膚好過冬](#)

近年來氣候的異常及空氣的污染，使得無論是男女老少，愈來愈多人出現肌膚敏感的情況，敏感性肌膚是一種低耐受性肌膚，其引起敏感性肌膚的原因很多，簡單來說是指皮膚屏障力降低，使皮膚對於外界環境和刺激抵抗力下降。LA GINA執行長指出，有些人的敏感性肌膚問題是天生的皮膚問題，但不少人是因為後天環境及人為因素所造成。

有敏感肌困擾者可能會因為外界環境的溫度、濕度、外物接觸或不當摩擦等原因，使肌膚出現泛紅、灼熱、發炎、脫屑或乾癢的情況，但這些情況不代表即為先天性敏感肌，可能是暫時性過敏，只要選對保養品就可以恢復肌膚健康。LA GINA執行長表示，秋冬保養的重點並非單方面只選擇非常滋潤的保養品，若選擇錯誤的保養品不僅無法達到保養品效果，更會造成肌膚負擔。

秋冬時節是敏感性肌膚經常發作的季節，在保養品選擇前需要先釐清自我肌膚是缺油還是缺水以外，選擇低刺激和單純配方的保養品更是保養首選，此外，搭配按摩手法和深層保養，使保養能夠更加全方面。LA GINA執行長提醒，現今非常熱門的洗臉機，看似方便且切節更徹底，但切勿每天使用洗臉機，避免造成肌膚角質層被破壞，使肌膚更加乾燥且敏感。

最後，想要有健康好膚質除了需要正確的保養手法以及搭配適當的保養品以外，身體各方面代謝也會直接反映在肌膚上，因此，規律的生活作息、充分的飲水量與健康的飲食攝取，會使肌膚狀態越來越水量。LA GINA執行長提醒，秋冬保養重點除了需要加強保濕以外，冬季防曬往往是讓許多人忘記的一大保養重點，正確的防曬和預防下，可以讓肌膚水嫩過冬。

LA GINA敏感肌專用 秋冬保養品 醫美級保養

- Lagina官網: <http://www.lagina.com.tw/>
 - Lagina粉絲團: <https://www.facebook.com/lagina.tw/?fref=ts>
 - Lagina痞客邦: <http://lagina2016.pixnet.net/blog>
 - Lagina部落格: <http://lagina2016.blogspot.tw/>
-