

shinyihuang00 / August 28, 2015 04:16PM

[女性保養意識抬頭 汐止吳婦產科教你把關女性私密處健康](#)

女人天生愛保養，不管是臉上用的、身上擦的一應俱全，就是希望能夠好好呵護自己，讓外表呈現最美麗的狀態。然而，大部分的女性在著重外在保養的同時，往往忽略了私密處的照顧。汐止吳婦產科專業醫師指出，台灣氣候較為悶熱潮濕，女性朋友常會有私密處搔癢、分泌物過多、或有異味的問題，除了留意私密處不適症狀，更要當心有可能是陰道感染，甚至是疾病的前兆。

一般來說從分泌物的顏色和氣味可以辨別私密處感染的類型，汐止吳婦產科專業醫師說明，大部份常見的感染有三種：白色念珠菌陰道炎，是一種黴菌的感染，分泌物為白色混濁狀；再來是細菌性陰道炎，由於陰道內的乳酸菌變少厭氧菌滋生，分泌物呈白灰色還帶有魚腥味；最後是陰道滴蟲感染，被滴蟲侵入分泌物成黃綠色帶點泡沫，味道奇臭無比，算是三者中最為嚴重的情況。

私密處感染時常會出現陰部紅腫發癢、分泌物增加或是有異味等問題，嚴重的話小便和性行為也會有疼痛感。另外女性的陰部感染也容易引起一些併發症，例如陰道、尿道膿管合併陰道、尿道炎。汐止吳婦產科專業醫師表示，因為女性的泌尿道、私密處感染通常是細菌經由尿道開口往上行，而且由於女性尿道較男性短，病菌特別容易由會陰部進入尿道和膀胱造成感染，尤其當七、八月天氣炎熱，更是細菌猖狂的時機，也有不少患者前來看診治療。

私密處的健康影響著女性的身體狀態及生活品質，對於私密處的保養，最重要的還是需要自身從根本做起，汐止吳婦產科專業醫師提醒，平時避免穿著過緊的褲子，如廁後由前往後擦，千萬不要來回擦拭，以減少感染的機會；在進行性行為時要注意清潔與安全。最後，保持規律的生活習慣，更是可以預防感染，多喝水、保持私密處乾淨，從細節開始留意並注重，減少私密處遭受細菌感染的風險。

---