

dalila2547 / July 21, 2015 12:35PM

[劉致明醫師腹部拉皮手術 有效拯救鬆垮小腹婆](#)

劉致明醫師腹部拉皮手術 有效拯救鬆垮小腹婆

女人在上了年紀之後，老化的鬆弛再加上產後撐大的肚皮，時常造成腹部明顯凸隆的困擾，衣服從S碼增到加大尺碼，對於愛美的女人而言，實在打擊自信心，希望能夠有效改善鬆垮小腹婆，其實以現在的整形技術來說並不困難，針對腹部問題，以腹部拉皮手術來解決即可達成優秀的改善效果。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師指出，腹部鬆垮未必與肥胖有直接的關聯，常有許多患者是纖瘦的身形，顯得腹部鬆垮更加明顯，又或是經過抽脂手術後，反而腹部變得鬆弛的患者，都非常適合施以腹部拉皮手術。

最常見的腹部拉皮手術需求者，大多是產後明顯鬆弛的女性，當女性經過懷胎到生產時，原本被撐大的肚皮將如洩了氣的氣球般鬆垮且下垂，這個原因來自於懷孕時期肚皮的擴張，以及為了支撐重量而逐漸分離的肌層。劉致明醫師解釋，除了表皮被撐開之外，也會因為懷孕的關係，造成腹部肌群往其他地方延展，長期下來，腹部表皮和肌肉缺乏支撐力，便會開始產生鬆垮的問題，尤其是鬆掉的肚皮，非常難利用運動或塗抹塑身霜這類的方式還原，此時便需要腹部拉皮手術的協助。

腹部拉皮手術意即針對鬆弛的腹部做拉提，不僅僅只是肚皮表面的拉皮，有效的拉皮手術，必須配合深層的腹直肌筋膜收緊，如此才能夠達到緊緻有效的改善效果，劉致明醫師說明，腹部拉皮手術的作法與臉部拉皮手術一樣有許多方式，按照醫師手術技巧及方式，會有不同的術後效果，有的拉皮手術雖然追求短恢復期的優勢，但消費者也應考量背後的效果與維持年限。此外，腹部拉皮手術的切口方式也會影響到術後效果，大部分的醫師都是採橫法開刀，但其實直開式往內再向下的開法才能收緊腰身，這些都可以於手術前與醫師多溝通。

不過，由於腹部拉皮手術屬於較大型的整形手術，因此消費者在術後必須遵守醫師的指示，像是術後短時間內不可挺身，塑身衣也需耐心穿著3個月切勿怠惰，在術後第十天即可拆線，此時將會消腫許多，大部分的人在兩週後即可恢復正常。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師最後建議，無論是肥胖、老化或產後的問題，皆應由專業醫師評估並給予正確的治療建議，尤其是手術的方式及細節，都要在術前問仔細並與醫師達成共識，以免造成術後的困擾。

其它整形需知及手術治療資訊，可參考劉致明整形外科診所，歡迎提問。

諮詢預約專線：02-27945067

地址：台北市內湖區成功路四段43號6樓，內湖捷運2號出口

Line線上諮詢ID：liuchihming

劉致明整形外科診所官方網站

<http://ps.janj.com.tw/portal.php>

劉致明整形外科診所粉絲團

<https://www.facebook.com/dr.liu.janj>

劉致明整形外科診所新浪微博

<http://weibo.com/u/5034602566>

劉致明整形外科診所騰訊微博

[http://t.qq.com/dr\\_liu\\_ming?preview](http://t.qq.com/dr_liu_ming?preview)

劉致明 腹部 腹部拉皮 拉皮手術 腹部拉皮手術

---