heart3197 / December 14, 2012 04:52PM

板橋快樂森林托嬰中心：寶寶流口水正確護理與知識

一般來說，寶寶流口水現象是成長的正常現象，大多數寶寶在三、四個月之後隨著生理發展會開始出現流口水的情形，一天分泌下來的口水量將明顯增多，有時候甚至會沾濕一大半的上衣；至於剛出生的新生兒流口水情形尚不明顯，因為唾液腺不發達分泌口水量少，大約剛好滋潤口腔。快樂森林托嬰中心主任表示，寶寶流口水是成長過程中必經的一段過程，但因寶寶個別的體質及生理狀況的差異，流出口水量多寡也有不同，只要照顧者細心照料，寶寶流口水現象逐漸長大便會逐漸消失，家長不必過度擔心或感到焦慮。

快樂森林托嬰中心主任說明，寶寶流口水原因大約區分為以下幾種：寶寶四個月之後隨者副食品的添加使用會刺激唾液腺分泌，此時寶寶吞嚥功能還不健全，當唾液增多時還無法完全即時吞嚥所分泌的口水，便會出現流口水現象；另外寶寶因為長牙時刺激牙齦及神經，也是口水分泌旺盛時期；不少寶寶平時喜歡啃自己手指頭，這樣的習慣也是造成流口水的原因之一。大部分的還孩子們在兩歲之前，因為肌肉運動及咀嚼吞嚥功能逐漸成熟，流口水現象有明顯改善，不再時常胸前沾滿一大片口水，但少部分寶寶流口水現象會持續至兩歲以上。

關於寶寶流口水的護理，快樂森林托嬰中心主任提醒，平日維持乾淨舒適對寶寶而是重要部分，避免患有濕疹；寶寶口腔周圍以及頸部皮膚相對之下較脆弱，擦試時應使用柔軟手巾並適時塗上嬰兒護膚膏保護皮膚。還有寶寶專用的全棉小圍嘴是不錯的好工具，吸水性強的布料可避免衣服大面積口水沾濕也維持頸部的乾燥舒適。快樂森林托嬰中心主任特別提醒，寶寶流口水雖是成長的正常過現象，不過當流口水時伴有一些症狀，例如嘴巴周圍長水泡、發燒、口角發炎潰瘍等，有可能是因疾病而使流口水現象嚴重，須盡速就醫或諮詢專業小兒科醫師。

傳統習俗裡在寶寶四個月大的時候會舉行「收涎」禮，會準備12個或24個酥餅，然後用紅線串起來掛在寶寶脖子上，再請親朋好友輪流拿下並給予祝福，期許寶寶不要再流口水、平安長大；雖然實質上與寶寶會不會再流口水並沒有絕對關聯，但是通過儀式的祈福，期待寶寶健康成長的心意是非常可貴的。在快樂森林托嬰中心的每一個孩子都是寶貝，滿四個月舉行的「收涎」禮讓孩子與家長在成長過程中留下美好的回憶，並且透過傳統儀式傳達深深的祝福與期望。

更多快樂森林托嬰中心資訊
http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml
快樂森林托嬰中心 快樂森林 托嬰中心 托嬰 寶寶