

caishu11 / November 14, 2012 05:46PM

教師的體質很重要

密雲縣曆來有重視學生體育運動的傳統，除了每天上午的大課間，下午還有30分鐘的課間長跑活動，每天壹小時雷打不動的運動量，讓孩子們的身體得到了切實的增強。

[url=http://morningglorycla.blogspot.hk/][color=white][size=1px]morningglorycla[/size]/[color]/[url][url=http://ashleycl.dtiblog.com/][color=white][size=1px]ashleycl[/size]/[color]/[url][url=http://jessicamm.yoka-yoka.jp/][color=white][size=1px]jessicamm[/size]/[color]/[url][url=http://amandamm.ti-da.net/][color=white][size=1px]amandamm[/size]/[color]/[url][url=http://brittanyyu.exblog.jp/][color=white][size=1px]brittanyyu[/size]/[color]/[url][url=http://sarahmei.seesaa.net/][color=white][size=1px]sarahmei[/size]/[color]/[url][url=http://sarahyy.blog.petitmallblog.jp/][color=white][size=1px]sarahyy[/size]/[color]/[url][url=http://meganmei.kyo2.jp/][color=white][size=1px]meganmei[/size]/[color]/[url][url=http://congmeili.cocolog-nifty.com/blog/][color=white][size=1px]congmeili[/size]/[color]/[url][url=http://nicolemi.podbean.com/][color=white][size=1px]nicolemi[/size]/[color]/[url]

太師屯鎮中心小學進行“陽光夥伴”綁腿跑比賽

課間操時間壹到，太師屯鎮中心小學的塑膠操場上便擠滿了學生，他們自然分組，做著自己喜歡的活動：陽光夥伴、百人輪滑、羽毛球、吉尼斯挑戰、群體舞蹈，好不熱鬧。太師屯鎮中心小學根據各階段學生年齡特點，結合農村地區的實際情況，將傳統的農村孩子運動項目融入到大課間活動中，豐富了活動的內容；同時積極拓展活動區域，在甬路兩側用油漆畫了活動方格，供孩子們活動。密雲縣將體育作為學校特色建設的重要突破口，打造學校體育特色。

從2008年9月開始，密雲啟動了學生每天半小時集體跑步活動。

在北京市密雲縣不老屯鎮，這個密雲水庫北岸的小山村，每天下午4點半，鎮中心小學的校園裏總會傳來陣陣音樂，村裏的人都知道，這些節奏明快的曲子循環播放壹遍，不老屯鎮中心小學的孩子們就做完了半個小時的課間操，結束了壹天的學習。記者在學校看到了這樣壹幕：閱兵式曲子和小號手之歌後，14個班446名學生陸續進場，隨著節奏明快的《兔子舞》《紅星歌》《阿瓦唱新歌》播放壹遍，學生們的步伐也由快到慢，隊形在老師的指揮下有規則地變化著；隨著《打靶歸來》《我是壹個兵》的播放，學生們的步伐逐漸緩慢，慢慢離場。當天，天空還飄起了陣陣小雨，但長達半小時的跑步下來，孩子們始終勁頭高昂，步伐隊列整齊。

這樣的場景，從2008年9月開始，每天都會在密雲縣的62所中小學同時上演。密雲縣教委副主任張福征說，“我們是全縣整體推進，上午半小時課間操，下午半小時集體跑，所有學校和學生全部參與。用壹位縣領導的話說，學生體育鍛煉的事，不用抓試點、不弄示範校，要普及，要全面鋪開。”

據不老屯中心小學體育教師劉遠開介紹，近幾年，該校學生的體質狀況的確得到明顯好轉。“比如，每星期壹舉行的升旗儀式，過去是30分鐘，時常有學生因體力不支暈倒或臉色變得慘白。近兩年，升旗儀式延長到40分鐘，但已沒有學生出現身體不適的情況。”

在當前的教育環境下，“陽光體育”要從臨時性的群體活動轉變為常態化的行為習慣，僅有主觀意願還不夠，必須在具體實施中加強制度上的保障。密雲縣采取的解決方案中，壹個最大的變招是將校園體育和學生體質監測情況納入教師績效評價體系，不僅涉及體育教師，而是與全校老師的績效工資掛鉤，如此壹來就最大限度地調動起全校的積極性。“我們2007年前就開始在全縣推行體質監測，排名前1/3的學校均給予獎勵。”張福征說。

據介紹，從2005年起，密雲縣在學校體育設施建設上，投入資金達1.85億元。“學校申報特色體育項目，有獎勵資金；補充體育器材，也有教委撥款。所有扶持資金專項專用。”密雲縣教委副主任張福征說，經費不用基層學校發愁，學生體育也是政府的責任。而在北京市舉行的學生體質測試賽中，密雲已經奪得了“五連冠”