

flower4332 / August 29, 2017 06:00PM

[\[肌膚保養\]優勢皮膚科:拒絕網路謠言 秉持專業知識擺脫肌膚爛痘](#)

[img]http://i.imgur.com/pu8VFYb.jpg?1[/img]

圖片/網路

天氣異常!夏季高溫季節除了使人滿頭大汗以外，更容易促使肌膚皮脂分泌旺盛，導致滿臉長痘、T字部位粉刺清不完的困境。優勢皮膚科診所游可任院長指出，相較於過去夏季肌膚狀況往往單純是出油、粉刺、毛孔粗大等等，但隨著氣溫不斷攀升，使得多數現代人習慣長期待在冷氣房，而保養方面又忽略保濕的重要性，使得肌膚問題演變成外油內乾的嚴重失衡狀況。

面對肌膚痘痘、粉刺、毛孔、油光滿面的問題，不少人有上網尋求資料和解決方法的經驗，但隨著網路愈來愈發達，每個人都有發言的權利，因此，網路上各種資訊流傳，正確度並非完全正確。優勢皮膚科診所游可任院長提醒，面對肌膚保養以及痘痘粉刺治療並非一種方法適用百萬人，建議患者欲改善肌膚問題千萬須尋求專業醫師，避免弄巧成拙。

面對發達的網路資訊，流傳著不少抗痘迷思，建議患者需自行評估其資訊有效性，避免造成肌膚的二次傷害。

迷思(一) 臉上有痘痘就是需要把膿包擠出，方能降低痘痘持續腫大的問題。

→並非每種痘痘都適合擠!倘若擠痘痘同時未做好正確清潔，反而容易引起細菌入侵最終導致發炎或留下永久性痘疤

迷思(二) 長痘痘就是要貼痘痘貼或撒隆巴斯。

→貼痘痘貼主要目的是透過將一層角質撕下有助於外用藥吸收，倘若發炎中痘痘又被痘痘貼覆蓋，反而使分泌物無法正常代謝!進而使細菌和發炎物質持續加重!

迷思(三) 臉上長痘或出油就是要用去油或抗痘的洗面乳。

→適度清潔對於抗痘是相當重要!但建議有痘痘困擾患者選擇弱酸性的溫和洗面乳，而非一味使用去油力超強的抗痘洗面乳，過度清潔容易使肌膚出現乾燥或敏感的問題，此外，一天建議不要超過兩次使用洗面乳清潔臉部。

迷思(四) 皮膚科開立藥物含有類固醇、抗生素，吃了會傷腎、傷肝、傷皮膚

→相關網路流言蜚語不下少數，即使醫師花費時間與患者解釋溝通，亦無法消弭患者偏見，導致開立藥物未確實按照指示服用或擦拭，不少患者使用初期可能出現刺癢或輕微發紅的症狀便自行停藥，此舉使得抗藥性產生，使得治療效果愈來愈沒效。

肌膚治療需由患者與醫師共同努力，此外，生活作息和飲食調整也是抗痘過程必須由患者努力的一環。優勢皮膚科診所游可任院長指出，經過多年肌膚治療的經驗以及診斷各種不同案例，對抗痘痘方式因人而異，並非接受單一治療方式即可解決各種肌膚困擾，無論是痘痘或痘疤其存在的形式有相當多種類，建議患者切勿聽信網路流傳迷思。

優勢皮膚科 痘痘治療 除痘疤 痘痘迷思

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehme89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：yus.skin.clinic@gmail.com

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681