

edlyn052898 / July 05, 2017 12:45PM

### 晶悅美學牙醫診所【專欄分享】掉牙?牙齦腫?不可忽略牙周病初期病徵!

[img]<http://i.imgur.com/H9ZDdOj.jpg?1>[/img]

圖片/網路

牙齦腫痛、牙齦流血經常是牙周病的前兆，但多數年長者會將這類的症狀視為火氣大或睡眠不足引起的牙齒問題，進而嘗試各種傳統偏方解決牙齒不適的問題。晶悅美學牙醫診所林書正醫師指出，牙齦腫痛和流血都是牙周病前期的牙齦炎症狀，倘若患者出現這些症狀建議立即前往牙醫診所進行檢查，避免衍伸為更加嚴重的牙周病問題。

根據調查，約有八成的民眾刷牙方式錯誤，儘管每天平均都有至少早晚各一次的刷牙習慣，但一般從早上起床後刷一次，最後就得等到睡前才會再次潔牙，中間進食時，便讓牙菌斑有了殘留的機會，有些民眾甚至會忘記刷牙，一日的潔牙次數少於一遍。林書正醫師解釋，容易罹患牙周病的主因，除了刷牙次數以外，其實使用工具和方式也都有關，不是每天刷牙，就可徹底預防牙周病，應遵守在對的時機潔牙，並使用工具來協助不易清潔的死角，尤其是牙周病治療後，很多患者會二次忽視口腔衛生的重要性，再度罹患牙周病。

牙周病的治療方式依病情輕重有區分，輕度患者在經過評估診斷後，即可擬定治療計畫，並進行簡單的清潔動作，去除患者口中的牙菌斑、牙結石，再進行正確潔牙的觀念教導。林書正醫師說明，由於太深的囊袋無法深入清潔，當患者有牙周囊袋時，則應在組織發炎獲得適當控制後，進行翻瓣開刀切除。牙周病翻瓣治療，可打開囊袋徹底清除囊袋中的齒垢和牙結石，同時降低囊袋的深度，最後再視需求修復遭到破壞的牙周組織和齒槽骨。

口腔衛生保養不當，仍是罹患牙周病最大的因素，在牙周病的治療中，除了應選擇技術佳、臨床經驗豐富的醫師執行外，專業的醫師也有義務重建患者的清潔習慣，預防牙周病復發。正確刷牙及善用工具是維護上最基本的注意事項，牙刷、牙線和沖牙機都是幫助民眾徹底潔牙的輔助工具，應多利用，並尋求醫師專業的教育指導。晶悅美學牙醫診所林書正醫師提醒，為了確保口腔健康，正確的衛生觀念不可忽視，即使牙周病治療痊癒，術後也要維持良好的衛生習慣。

晶悅牙醫 台北牙周病 牙周病手術 牙齦腫痛

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID : edc25593671

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>