

edlyn052898 / January 30, 2018 06:46PM

[擺脫牙周病善用潔牙工具 晶悅美學牙醫診所牙周病專業治療](#)

牙周病在台灣的罹患率極高，多數人皆有輕重不一的牙周病，但大部分的患者，都認為牙周病是一種極為輕度的口腔疾病，只要使用牙周病專用牙膏，即可恢復健康的口腔狀況。其實，牙周病的專用牙膏雖幾乎標榜能夠減少牙菌斑，並改善發炎症狀，但其徹底清潔的能力仍有不足，必須透過專業的牙周病評估與治療雙管齊下，使口腔組織恢復健康。晶悅美學牙醫診所牙周病專業醫師指出，牙周病專用牙膏有其一定的保護、抑止作用，但還是必須經過專業的牙周病處理治療，才可有效重建口腔健康。

台灣人有一個嚴重的錯誤觀念，尤其是老年人，常在發生疾病時不肯就醫，寧可自行使用民俗療法或透過管道取得藥物。然而，這種情況也在牙周病患者的身上相當普遍，大部分的患者都認為牙周病只是一種小病，無需就診也能仰賴牙周病專用牙膏來治療。牙周病是一種慢性疾病，初期症狀並不明顯，可能只會有牙齦出血、紅腫或口臭等問題，所以通常患者並不會主動積極尋求治療，最多只會使用市面上容易購得的專用牙膏來做簡單護理。

牙周病專用牙膏的效果是強化牙齦的組織並預防牙菌斑累積，當然其含氟化物的成分也與一般牙膏相同，具有防蛀牙的效果，因此也非常建議牙周病患者在經過徹底治療後，利用牙周病專用牙膏來進行護理保養。牙周病的治療方法和罹患疾病的輕重程度有關，經過仔細的評估判斷，醫師將會為患者量身訂做一系列的治療計畫。在牙周病感染初期，只需藉由簡單的清潔治療即可復原，但若未在此刻及時處理，將為導致牙齦萎縮，甚至是引起牙齒鬆動的問題。

嚴重的牙周病，需要利用牙周病翻瓣手術來做深層清潔，一般來說，初期僅需清除牙結石並加強口腔清潔就可恢復健康，但若是牙周細菌已破壞侵蝕齒槽骨，便會讓骨頭開始流失。因此，嚴重的牙周病才會有令牙齒逐漸鬆動、脫落的問題，需以手術方式進行修復清潔，此時會接觸到各種複雜的治療輔助，而治療設計會以患者的個案情形而定。晶悅美學牙醫診所牙周病專業醫師強調，無論如何，牙周病都需在有初徵時即刻接受治療，如此才是減輕治療費用及時間的最佳方式，牙周病護理產品有一定的作用，但也提醒患者需在專業醫師的指示下安全使用。

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

---