edlyn052898 / January 30, 2018 06:41PM

[晶悅美學牙醫診所醫師--春節期間疏清潔 當心牙周病上門!](#)

牙周病為國人口腔疾病中相當常見的困擾，罹患率位居亞洲之冠，其中成年人的罹患率竟逾九成之高，卻僅有不到四成的患者接受治療。恰逢迎春之際，不少民眾已開始計劃連休假期一連串的餐敘及活動，在享食之餘若有疏清潔，恐將醞釀出適於牙周病生成的環境來。晶悅美學牙醫診所林書正醫師警告，任何年紀皆有可能引發牙周病，又以成年人居多，若從小未能注重口腔健康意識，未來可能就會產生各種口腔問題，蛀牙和牙周病便是最易發生的常見疾病，牙周病又屬慢性疾病，往往在察覺時已臨嚴重程度。

愉快的新年假期，總是少不了大魚大肉的美食饗宴，亦絕不可錯過與親友團聚的每一個時機，但這也往往容易使人在年後開始產生一些健康警訊，不僅腸胃、肝負荷過重而造成身體不適，就連口腔也可能會發生問題。晶悅美學牙醫診所林書正醫師指出，每逢春節連續假期，民眾餐餐暴飲暴食，正餐後聊天可能還需要搭配瓜子、魷魚絲等應景零食，根本沒有時間好好做足口腔清潔的工作，加上熬夜、作息不正常等問題雪上加霜，便容易讓牙周病找上門。

細菌的堆積為造成牙周病的元兇，追究其因，通常和衛生習慣不佳有關，牙菌斑是最主要的致病原，屬於一種慢性細菌感染的口腔疾病。然而，也由於牙周病不易被患者主動查覺，因此常在長年累月之後，會逐漸演變為牙周囊袋的形成、牙周病和牙結石嚴重堆積，甚至連骨質都易被破壞，最終牙齒還會有掉落的風險，使治療越趨複雜麻煩，治療成效也會受影響。晶悅美學牙醫診所林書正醫師表示，牙周病的治療通常會先清除口內細菌和牙結石，日後患者僅需妥善維護口腔清潔，基本上就能抑止牙周病的復發，但當牙周病越來越嚴重時，可能就需要接受翻瓣治療，以徹底清除深層的致病因素。

必要時，嚴重的牙周病患者，還需配合其他的治療來恢復牙齒功能與外觀，通常病情較重者會有骨質破壞嚴重的現象，此時醫師便必須放置骨粉和再生膜來幫助復原，另外，也有可能因牙齒脫落的關係，而需要接受植牙手術的重建。晶悅美學牙醫診所林書正醫師最後叮嚀，雖然牙周病的罹患率相當高，不過只要養成良好的口腔衛生習慣，並採正確的潔牙方式，有效運用各種潔牙工具來輔助徹底清潔，即可有效預防與控制病情的惡化，提醒民眾在歡度春節之餘，切勿因而疏於口腔清潔的重要性，以免發生悲劇！

其它牙周病的知識，可參考晶悅美學牙醫診所

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

晶悅牙醫 牙周病手術 牙周病 牙周病翻瓣 牙菌斑