edlyn052898 / November 01, 2017 06:30PM

## <u>晶悅美學牙醫診所【專欄分享】避免一昧追求牙齒美白 賠了牙齒健康</u>

[img]https://i.imgur.com/rwWIYXz.jpg?1[/img]

## 圖片/網路

面對競爭又外貌協會的世代,無論男女老少總希望自己可以隨時保持在最完美的狀態,然而,適當的保養與健身,對 於健康和外表都是相當加分,但過度追求不僅無法讓自己更亮眼,反而對於身體造成負擔。晶悅美學牙醫診所專業醫 療團隊指出,現代人的牙齒保健觀念提升以外,對於牙齒美容要求愈來愈高,針對牙齒矯正與牙齒美白療程的需求逐 年增加。

統計顯示接受牙齒美白治療的年齡層落在25歲至35歲女性族群,其不乏名人、學生、上班族等職業,希望透過牙齒 美白療程為外在更加分,牙齒美白儼然成為一種趨勢甚至是時尚的療程。晶悅美學牙醫診所專業醫療團隊提醒,目前 美白牙齒的方法大致可分為冷光美白、居家美白、美白貼片的療程,此三種美白牙齒方法皆是透過各種不同濃度的化 學藥劑,使牙齒發生化學反應,因此,不建議患者密集接受美白牙齒療程。

## 牙齒美白方法百百種,究竟哪一種美白牙齒方法是適合自己的呢?

一般飲食與菸垢造成的牙齒染色問題,一般都可以透過冷光美白或洗牙等方式改善牙齒表面污垢問題,倘若是因為四環黴素所造成的牙齒顏色問題,恐須由專業醫師評估其變色程度,規劃治療方法。晶悅美學牙醫診所專業醫療團隊表示,四環黴素染色輕度者,可透過漂白改善牙齒顏色,而重度者則只能接受陶瓷美白貼治療,而普遍的冷光美白則是透過美白藥劑與發光二極體光源照射下,使牙齒顏色白皙。

無論接受哪一種牙齒美白方法,需要把握唯一原則,就是接受專業醫師徹底檢查口腔狀況,當牙齒曾經有過填補物、裝有牙冠或茶垢菸垢造成牙齒嚴重染色時,都不能隨便做居家美白組。晶悅美學牙醫診所專業醫療團隊提醒,由於藥劑本身具有一定的藥性,因此,若是未做好術前治療,恐造成牙髓永久性傷害,建議消費者使用居家美白或美白筆等美白牙齒物品,需經過專業醫師評估和檢查,避免美白牙齒不成,而留下不可逆的牙齒傷害。

## 晶悅美學牙醫診所 牙齒美白 冷光美白 台北美白牙齒

TEL: (02)2559-3671

ADD: 台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID: edc25593671 晶悅美學牙醫診所官方網站 http://www.edc99.com.tw/ 晶悅美學牙醫診所粉絲團

http://www.facebook.com/edc99edc99