

edlyn052898 / November 01, 2017 06:30PM

[晶悅美學牙醫診所【專欄分享】避免一味追求牙齒美白 賠了牙齒健康](#)

#### 圖片/網路

面對競爭又外貌協會的世代，無論男女老少總希望自己可以隨時保持在最完美的狀態，然而，適當的保養與健身，對於健康和外表都是相當加分，但過度追求不僅無法讓自己更亮眼，反而對於身體造成負擔。晶悅美學牙醫診所專業醫療團隊指出，現代人的牙齒保健觀念提升以外，對於牙齒美容要求愈來愈高，針對牙齒矯正與牙齒美白療程的需求逐年增加。

統計顯示接受牙齒美白治療的年齡層落在25歲至35歲女性族群，其不乏名人、學生、上班族等職業，希望透過牙齒美白療程為外在更加分，牙齒美白儼然成為一種趨勢甚至是時尚的療程。晶悅美學牙醫診所專業醫療團隊提醒，目前美白牙齒的方法大致可分為冷光美白、居家美白、美白貼片的療程，此三種美白牙齒方法皆是透過各種不同濃度的化學藥劑，使牙齒發生化學反應，因此，不建議患者密集接受美白牙齒療程。

牙齒美白方法百百種，究竟哪一種美白牙齒方法是適合自己的呢？

一般飲食與菸垢造成的牙齒染色問題，一般都可以透過冷光美白或洗牙等方式改善牙齒表面污垢問題，倘若是因為四環黴素所造成的牙齒顏色問題，恐須由專業醫師評估其變色程度，規劃治療方法。晶悅美學牙醫診所專業醫療團隊表示，四環黴素染色輕度者，可透過漂白改善牙齒顏色，而重度者則只能接受陶瓷美白貼治療，而普遍的冷光美白則是透過美白藥劑與發光二極體光源照射下，使牙齒顏色白皙。

無論接受哪一種牙齒美白方法，需要把握唯一原則，就是接受專業醫師徹底檢查口腔狀況，當牙齒曾經有過填補物、裝有牙冠或茶垢菸垢造成牙齒嚴重染色時，都不能隨便做居家美白組。晶悅美學牙醫診所專業醫療團隊提醒，由於藥劑本身具有一定的藥性，因此，若是未做好術前治療，恐造成牙髓永久性傷害，建議消費者使用居家美白或美白筆等美白牙齒物品，需經過專業醫師評估和檢查，避免美白牙齒不成，而留下不可逆的牙齒傷害。

晶悅美學牙醫診所 牙齒美白 冷光美白 台北美白牙齒

TEL：(02)2559-3671

ADD：台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID：edc25593671

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

---