

edlyn052898 / October 11, 2017 04:43PM

[晶悅美學牙醫診所【專欄分享】生一個孩子 產後壞了整口牙齒](#)

[img]https://i.imgur.com/GMiMJiX.jpg?1[/img][img]

圖片/網路

『我懷孕中可以看牙科嗎?』

『我懷孕中可以接受牙齒治療嗎?』

『我懷孕中可以照X光嗎?』

懷孕中的媽媽總是擔心自己的疏失影響到寶寶的健康，因此，在懷孕過程中拒絕除了婦產科以外的所有治療項目。

經過長達10個月的孕期後，牙齒健康最先亮起紅燈，其實懷孕中的媽媽受到賀爾蒙激素的影響，容易造成免疫系統出現異狀，加上忽略牙齒清潔以及定期接受洗牙治療下，造成牙齦炎及牙周病的機率高過於常人。晶悅美學牙醫診所專業醫師提醒，懷孕期間是可以進行一般基本洗牙清潔以及簡單補牙治療，若是較嚴重的蛀牙、拔牙以及牙周病等較侵入性療程，則建議先以止痛藥緩解，待生產完後徹底接受治療較為安全。

為了避免媽媽因為看牙緊張的情緒，影響到腹中寶寶，建議可以選擇懷孕3個月至7個月的穩定期接受定期牙齒檢查，而專業牙醫師也會依照媽媽狀況衡量治療必須性，降低不必要的X光暴露量與藥物攝取機會。

最後提醒媽媽懷孕期間需把握以下原則

- ◆養成飯後刷牙以及搭配牙線確實做好清潔牙齒
- ◆飲食過後可搭配無糖口香糖，維持口腔酸鹼平衡降低蛀牙
- ◆定期接受牙齒檢查，即早處理蛀牙問題，可降低衍伸為拔牙或牙周病的問題

晶悅美學牙醫診所 孕期牙齒保健 牙周病 產後牙病

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID : edc25593671

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

---