

edlyn052898 / October 11, 2017 04:26PM

[晶悅美學牙醫診所【專欄分享】矯正牙齒不恐慌 透明牙套輕鬆矯正](#)

#### 圖片/網路

牙齒矯正治療於現代被視為微整的一種，最主要是其目的可矯正牙齒排列進而改善整體容顏外貌，牙齒排列整齊與否不僅會直接影響到整體外觀以外，長時間下更是可能促使全身健康亮起紅燈。晶悅美學牙醫診所專業齒顎矯正醫師表示，牙齒矯正是透過這種裝置調整顏面骨、牙齒以及頷面神經肌肉三者之間的平衡和協調，簡單來說，矯正主要是改善臉型、調整牙齒排列、提高咀嚼功能。

不少患者對於牙齒矯正普遍認知為青春期接受矯正效果最佳，此說法僅部分正確，此流傳主要原因為12至18歲期間的齒列是最佳矯正期，但其實矯正並無年齡上的限制。晶悅美學牙醫診所專業齒顎矯正醫師表示，愈早接受牙齒矯正，可利用牙齒本身生長發育期使牙齒移動搭配牙槽改建下，達到最佳效果，此外，亦可提早介入改善幼童咬合不正的問題。

牙齒矯正永遠不嫌晚，其主要原因為正確的咬合可促使全身器官達到健康，不少患者誤以為自己錯過牙齒矯正黃金期，或擔心矯正會取笑、排擠等原因，而毅然放棄牙齒矯正治療。晶悅美學牙醫診所專業齒顎矯正醫師提醒，矯正不僅是追求美觀以外，真正用意在於調整正確咬合，口腔功能若無法完整發揮，可能會影響到全身健康，因此，若是發現咬合問題應及早尋求醫師協助與治療。

倘若經過專業醫師檢查後，牙齒無牙周病或其餘健康方面的疑慮，基本上牙齒矯正皆無年齡限制，若是擔心牙齒矯正會影響到外觀或日常生活，亦可考慮美國隱適美透明牙齒矯正。晶悅美學牙醫診所專業齒顎矯正醫師表示，隱適美透明牙套矯正期間無須頻繁回診，且配戴上近乎透明無色，且可自由取下以及配戴，對於牙齒矯正便利性大大加分。

晶悅美學牙醫診所 牙齒矯正 透明矯正 隱形矯正

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID : edc25593671

---