edlyn052898 / May 31, 2017 07:36PM

晶悅美學牙醫診所【專欄分享】定期檢查牙齒 杜絕牙周病找上門

台灣健保制度在全世界相當有名且令人稱羨，但台灣人的牙齒疾病比例仍居高不下，其中最大的原因為台灣人尚未養成每半年定期洗牙的習慣，導致口腔問題不斷地攀升。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，國人常見口腔問題不外乎蛀牙、缺牙、咬合不正、牙周病等狀況，看似簡單的小小蛀牙問題，倘若未及時接受治療，則會演變成後續的缺牙、咬合問題以及牙周病等狀況產生。

很多人不解為什麼認真刷牙還是會有牙周病的困擾，牙周病屬於慢性牙齒疾病，其罪魁禍首是累積在牙齦附近的牙菌斑作怪，牙菌斑具有十多種厭氧性細菌，細菌不但會侵入牙周組織還會強烈破壞牙齦組織免疫反應，造成牙齦、牙周韌帶和齒槽骨崩壞。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，牙周病依其嚴重性分為牙齦炎、輕度牙周病、中度牙周病以及重度牙周病，舉例來說，初期刷牙時牙齦流血就是牙周病初期的病兆，但其狀況往往容易被誤以為睡眠不足、壓力大、火氣大而錯過牙周病治療黃金期。

由於慢性牙周疾病的牙周病初期病狀容易被忽略，因此，定期半年接受洗牙以及口腔檢查更顯得重要而不可或缺。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，多數成人的潔牙姿勢以及牙線使用的經驗相當匱乏，然而牙周病最大殺手牙菌斑，則經常孳生在牙齦與牙齒之間的縫隙，倘若刷牙姿勢不妥且未正確搭配牙線使用，容易造成口腔清潔死角，因此清潔時牙刷必須放置適當位置與角度，且搭配牙線使用，才能有效清除牙菌斑。

倘若錯過牙周病初期治療，後續的療程將會更加冗長且繁複，對於牙周病治療需把握預防重於治療、早期發現早期治療的原則，並且養成正確潔牙方式和牙線使用。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，牙周病並非不治之症，透過高配合度按部就班的接受專業醫師治療，並且維持口腔清潔以及定期洗牙和維護，擺脫牙周病並非艱難任務。

晶悅美學牙醫診所 牙周病 定期檢查 牙周病治療

TEL：(02)2559-3671
ADD：台北市大同區民生西路138號1樓
Line ID：edc25593671
晶悅美學牙醫診所官方網站
http://www.edc99.com.tw/
晶悅美學牙醫診所粉絲團