

flower4332 / July 04, 2017 12:47PM

[\[肌膚保養\]輕鬆塑身減脂，優勢皮膚科診所讓你享受夏日好身材!](#)

[img]http://i.imgur.com/RVKHgAX.jpg?1[/img]

圖片/網路

工作忙碌壓力大、美食當前無法抗拒，塑身減脂往往讓人心有餘而力不足，眼看炎炎夏日就要來臨，藏了一個冬天的肥肉無法再視而不見，不少人為了想要快速塑身成功，而上網尋求各種塑身減脂、塑身減重、局部雕塑等方法。優勢皮膚科診所游可任院長呼籲：許多流傳的減肥偏方不但效果不佳，更可能傷害到身體健康，建議消費者在塑身減重的同時不僅需要聽取專家學者及專業醫師的建議並且找到適合自己的方式，方能達到塑身效果。

朝九晚五的上班族對於減重塑身及塑身減脂的需求性逐年增加，且其族群工作繁忙，不易養成規律的運動習慣，單方面的利用節食、水果餐等不正確方式達到減重塑身目的，長期下使得愈來愈多高體脂肪的泡芙人產生。優勢皮膚科診所游可任院長表示，在這個科技發達的時代，想對抗頑固的脂肪有許多新方法，其中，創新的隔空減脂即是醫美溶脂的新技術，其利用儀器高速率震動下產生摩擦能量，將脂肪加熱到44度至46度，破壞皮下脂肪細胞使脂肪細胞死亡達到塑身減脂效果。

相較於其他一樣是以熱能減脂原理的非侵入式塑身減脂療程，隔空減脂的溫度較低，且能在不傷害其他組織的狀態下，直接針對欲消除的肥胖脂肪進行加熱而達到減脂的效果。優勢皮膚科游可任院長指出，隔空減脂療程其原理雖然是透過高溫熱能治療，但其儀器具備吹風口設計，且專業醫護人員隨時從旁協助與調整下，使消費者接受療程治療同時可降低燙傷與不適的風險。

網路流傳隔空減脂儀器為傻瓜機，但其實其看似簡單的儀器在療程前建議須經過專業醫師評估，倘若為懷孕中的媽媽或有心律不整、身上有骨釘者、皮膚過敏者都不建議接受治療。優勢皮膚科游可任院長提醒，想要在正式進入夏季時，準備好完美體態迎接高溫與短褲、比基尼泳衣，除了透過隔空減脂等醫美塑身減脂療程加速塑身效果以外，正確的飲食控制、充分的水分攝取以及養成規律生活，方能讓自己兼具塑身與健康。

優勢皮膚科 隔空減脂 夏季塑身 局部雕塑

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：yus.skin.clinic@gmail.com

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681
