

yu1221321 / June 26, 2017 01:00PM

[【保養】把握基本保養法則 LA GINA與您共同為肌膚努力!](#)

[img]http://i.imgur.com/WuPVUkl.jpg?1[/img]

圖片/網路

肌膚保養依照不同膚質與外在環境條件，衍伸出多種保養說法以及保養順序，因此不少保養新手經常遇到肌膚保養問題與迷思。LA GINA執行長指出，肌膚保養方式百百種，究竟哪種保養模式會比較適合自己呢?所謂『工欲善其事，必先利其器』，首先，保養品的選擇是進入保養前的重要階段，一旦正確選擇適合自己肌膚的保養品，保養階段將會更加事半功倍。

肌膚狀態會隨著季節出現不同的變化，所以保養品和服飾一樣需要做換季的動作，許多消費者對於保養品換季並無正確的觀念，甚至認為一罐保養品可以四季用到底! LA GINA執行長表示，現今進入夏季的氣候，其溫度相較之下會較炎熱高溫，且經常在空調房內的消費者會遇到肌膚缺水乾燥的現象，建議消費者在夏季肌膚保養除了須加強防曬以外，肌膚保濕與鎖水保養更是不可輕忽的重點之一。

除此之外，夏季是最容易曬傷的季節，紫外線強烈傷害下肌膚防不勝防，倘若肌膚受到曬傷，其肌膚水分會過度流失，此時建議消費者需要為肌膚緊急補充水分。LA GINA執行長提醒，皮膚被陽光曬後，須立即為肌膚進行降溫補水的處理，讓肌膚發紅發燙的狀況得到有效疏解，且此時肌膚較為敏感，保養品的選擇需更加謹慎。

夏季肌膚保養法則不外乎是防曬、補水、鎖水，不少人對於夏季防曬以及補水保養都可以完美達成，但對於保養最後一道的鎖水保養卻經常尚未做足，此時，前面的保養步驟將功虧一簣。LA GINA執行長表示，夏季保濕保養並非短時間給予肌膚滿滿包圍的水潤感，其方法容易使肌膚疲乏進而不好吸收保養品養分，建議消費者可以選擇質地較為清爽的保養品，使肌膚無負擔的恢復活力狀態，且最後鎖水程序更是不能省略，方能達到完美且確實的夏季肌膚保濕保養。

LA GINA 夏季保養 保濕保養 夏季保濕

- Lagina官網: <http://www.lagina.com.tw/>
 - Lagina粉絲團: <https://www.facebook.com/lagina.tw/?fref=ts>
 - Lagina痞客邦: <http://lagina2016.pixnet.net/blog>
 - Lagina部落格: <http://lagina2016.blogspot.tw/>
-