

yu1221321 / January 24, 2017 01:09PM

[【保養】台灣製Lagina保養品伴您渡過寒冷冬季 拒絕肌膚癢癢!](#)

[img]http://i.imgur.com/MuJoYyd.png?1[/img]

進入秋冬季節時，不僅是擁有敏感性膚質的會出現一些肌膚問題，連同一般膚質的人，或多或少會也會出現肌膚不適的狀況，其因素可能是因為季節轉換或長期使用不當保養品，導致肌膚的敏感與脆弱問題。LAGINA執行長指出，少數皮膚比較薄的人，因無法像正常皮膚能夠抵擋許多外來因素的刺激，使得其敏感與乾癢的症狀會逐一出現，此外，隨著年紀增長，皮膚乾燥的現象也會隨之增加，因此，熟齡肌相較於年輕肌來得更加敏感。

所謂健康的肌膚會自動達到油脂與水分平衡的狀態，但其實肌膚是會隨著環境、年紀、性別、賀爾蒙、壓力、情緒等外在因素和自我條件的改變，使得肌膚在季節轉換期間，出現乾癢甚至皮膚炎等疾病問題。LAGINA執行長表示，一般人皮脂占肌膚表面油脂95%，而天氣轉變時，最先感受到癢癢的部位，大多從手臂外側或小腿前側等皮脂腺分布較少的地方，其中最容易有肌膚乾癢問題，大多以中老年人居多，建議可調整洗澡水溫。

除此之外，無論是哪個年齡層的人，在臉部肌膚也會隨著天氣轉變出現脫皮或敏感的狀況，臉部肌膚狀況不佳時，會直接影響到化妝時的妝感或化妝後的持久度，以及整體狀態的表現。LAGINA執行長表示許多人有著一日油性肌，終生油性肌的迷思，但其實人的膚質隨著季節環境，膚質並不是終身不變，建議消費者採用分區概念的保養，皮膚才不會因為缺水或缺油出現異狀。

分區保養，主要是依照臉部肌膚不同區塊不同膚質，給予不同的保養品，並非一瓶到底的保養方式，以冬天為例，針對兩頰比較乾燥的位置，以較滋潤的面霜或乳液，而T字部位則選擇凝膠類保養為佳。LAGINA執行長表示，肌膚保養不僅需要注重保濕補水以外，油脂的補充也很重要，透過適當的油脂補給下，能夠將水分鎖住，降低肌膚因為缺水乾燥引起的乾癢問題。

LAGINA 醫美級保養品 敏感肌專用 保濕抗老

- Lagina官網: <http://www.lagina.com.tw/>
 - Lagina粉絲團: <https://www.facebook.com/lagina.tw/?fref=ts>
 - Lagina痞客邦: <http://lagina2016.pixnet.net/blog>
 - Lagina部落格: <http://lagina2016.blogspot.tw/>
-