

yu1221321 / November 30, 2016 02:09PM

**【保養】Lagina:正確保養程序適當清潔肌膚 降低肌膚亮紅燈機率**

新聞台氣象報導經常會聽到空氣中PM2.5指數過高，請容易過敏的民眾，加強防護!但空氣中其實不僅存在PM2.5懸浮微粒的問題，生活中還有許多空氣汙染，其汙染問題不僅會影響呼吸系統外，皮膚醫學報告證實，空氣汙染會嚴重影響皮膚健康。Lagina執行長指出，近年來患者求診皮膚科大多因為皮膚過敏，經過多項皮膚醫學報告證實，空氣汙染裡所含的物質，是造成肌膚敏感關鍵之一。

以往我們認知裡肌膚過敏原因，多為使用不當保養產品、季節換季或醫學美容術後所造成的肌膚敏感，但現今空氣汙染嚴重性，儼然成為敏感性皮膚的始作俑者。Lagina執行長表示，本身有敏感性肌膚困擾的消費者，自然屏障保護功能低落，加上角質層滲透性升高，導致汙染物容易進入肌膚層，使得水分和油脂容易流失，進而出現乾燥、脫屑、紅腫等敏感症狀。

空氣汙染中所殘留的細小物質，容易附著或滲透在肌膚，導致肌膚轉變為敏感肌或出現痘痘粉刺等問題，然而有效幫助肌膚對抗空氣汙染的方法，清潔、修護、隔離為基礎保護肌膚的三大重點。Lagina執行長提醒，消費者在選擇保養品時，建議以成份單純、天然為首選，不僅能夠降低引發過敏源的機率，對於肌膚本身較脆弱的消費者，亦可達到完善的保養。

除此之外，在清潔臉部時，許多人存在著早晚皆需要使用清潔劑的迷思，使得肌膚皮脂受到過度清潔，失去基本保護層，導致空氣髒污直接侵入肌膚，長年累月下導致肌膚亮起紅燈。Lagina執行長表示，對於通勤族而言，在肌膚保養程序上基本清潔、做足保濕以及全面防護缺一不可，提醒消費者日常保養時，選擇正確適當保養品以外，搭配輕柔手勢下，方可降低肌膚過敏的問題。

LAGINA 醫美級保養品 敏感肌專用 保濕抗老

- Lagina官網: <http://www.lagina.com.tw/>
  - Lagina粉絲團: <https://www.facebook.com/lagina.tw/?fref=ts>
  - Lagina痞客邦: <http://lagina2016.pixnet.net/blog>
  - Lagina部落格: <http://lagina2016.blogspot.tw/>
-