

funfun78780 / July 13, 2016 10:41PM

[媽咪寶貝產後護理之家:把握母嬰同室時光 抓準寶貝各方面需求](#)

媽媽與寶寶從懷孕期間就不斷地累積情感和良性的互動，反之，爸爸與寶寶的互動與感情建立，則是從寶寶出生那一刻才正式開始。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊指出，許多選擇入住月子中心的媽媽，相當害怕以及排斥母嬰同室的時間，但其實於月子中心內有專業護理人員的從旁協助之下，母嬰同室不僅能夠加速親子間的感情互動外，更能夠加深家長對於寶寶喜好的了解。

由於每位寶寶的個性與喜好不盡相同，因此即使有充分經驗的護理人員都需要花費些許時間了解寶寶，更何況是新手爸媽需要花費更多時間去了解寶寶每個動作的含意。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊表示，許多家長相當害怕遇到大哭不止的寶寶，但其實寶寶透過哭鬧的行為，只是在表達自我需求，因此，建議家長需冷靜觀察寶寶的需求，方能停止寶寶哭鬧的情緒。

坐月子期間產後媽媽若入住月子中心內，不但擁有專業技能及豐富經驗的護理人員協助與陪伴，坐月子期間更能夠達到充分的休息時間，此外，媽咪寶貝產後護理之家提供課程豐富的媽媽教室，與能夠調理身心靈產前瑜珈與產後瑜珈，使產後媽咪能夠加速身體機能與身材的恢復。在擁有專業護理人員協助的同時，母嬰同室並非是壞事，反倒是能夠使爸爸媽媽在育兒方面更快上手。

了解寶寶的動作含意，需要透過長時間的相處與默契的培養，因此，新手家長面對家中寶寶哭鬧不休時，無須氣餒和緊張，寶寶出現哭鬧情緒不外乎是因為沒安全感，亦或肚子餓、尿布濕以及身體不舒服等生理方面需求尚未被滿足，建議家長可以先進行各方面的檢查，找出問題點。媽咪寶貝產後護理之家專業團隊表示，家長緊張與不安的情緒也會影響到寶寶的心情和表現，建議家長保持平和情緒，培養和寶寶間的默契。

媽咪寶貝產後護理之家 坐月子 月子中心 產後護理之家 板橋

♥媽咪寶貝產後護理之家地址：新北市板橋區重慶路262號5F

♥媽咪寶貝產後護理之家電話：02-8953-5488

♥媽咪寶貝產後護理之家官網：<http://www.mamibabylove.com.tw/front/bin/home.phtml>

♥媽咪寶貝產後護理之家粉絲團：<http://goo.gl/pwkL3l>

♥媽咪寶貝產後護理之家部落格：<http://mamibaby89535488.pixnet.net/blog>