

hugo33233 / April 02, 2018 06:42PM

[好寶寶產後護理之家:了解母乳珍貴 把握產後泌乳期](#)

寶寶還在媽媽肚子裡，寶寶營養來源完全倚賴著媽媽，所謂一人吃兩人補的概念，當寶寶呱呱墜地，成為一個完全獨立個體後，開始人生各方面的全新探索，其中，吸奶是所有寶寶維持生命的重要技能。好寶寶產後護理之家專業團隊指出，當媽媽生產後第二天開始會開始分泌初乳，初乳富含豐富的蛋白質、脂肪、免疫體等各種豐富營養素，初乳能夠促使寶寶排便順暢以及預防黃疸等等。

當寶寶還在學習吸允時，由於尚未掌控吸允力道，經常發生吸不到奶而大哭的現象，此時，媽媽不要氣餒僅需要讓寶寶多嘗試幾次，便能夠順利吸到母乳，初乳一次分泌約二至十cc，建議每隔兩小時左右哺餵一次，透過寶寶吸允下，母乳才會繼續分泌。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，產後第三天開始母乳會由初乳轉為成熟乳，其成分相較於初乳蛋白質含量會降低，但成熟乳是天生為寶寶量身打造的食物，建議媽媽持續哺餵母乳。

哺餵母乳不僅能夠提供給寶寶天生所需的營養，此外，研究顯示吃母乳的寶寶其智商較高且母乳中的營養價值甚高，能夠促進寶寶呼吸器官、消化系統的健康發展。好寶寶產後護理之家專業團隊提醒，哺餵母乳除了能夠使寶寶獲得充分營養以外，透過哺餵母乳期間的眼神與身體互動，更加提升親子間的親密關係，使寶寶獲得充分的安全感。

最後，相較於瓶餵配方奶而言，哺餵母乳比較不易有吃進空氣的狀況，因此，哺餵母乳後無需刻意拍嗝，倘若需要讓寶寶打嗝時，僅需要將寶寶直立抱起，並將胸部抬高，由下往上拍背部，寶寶可能會出現打嗝或放屁即可。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，母乳上人類與生俱來的聖品，哺餵母乳的過程是辛苦又甜蜜的負擔，建議媽媽可堅持持續讓寶寶吃母乳，以利寶寶頭好壯況。

好寶寶產後護理之家 餵母乳 親餵 母乳聖品

□ 好寶寶產後護理之家地址：三重分館 新北市三重區仁義街269號1-5樓

林口分館 新北市林口區文化一路一段83巷14弄25號2-5樓

桃園分館 桃園市三民路二段286號5,7,8樓

蘆洲分館 新北市蘆洲區中正路375號

□ 好寶寶產後護理之家電話：三重分館 (02)2857-9219

林口分館 (02)2608-0808

桃園分館 (03)336-4488

蘆洲分館 (02)2857-9219

□ 好寶寶產後護理之家官網：<http://www.kiwibirdgroup.com/>

□ 好寶寶產後護理之家粉絲團：<https://www.facebook.com/mysweetbabies0808>

□ 好寶寶產後護理之家部落格：<http://mysweetbabies0808.blogspot.tw/>