

hugo33233 / April 02, 2018 06:39PM

[好寶寶產後護理之家:熟悉引發黃疸原因 降低爸媽恐慌](#)

寶寶在媽媽肚子裡已經習慣將進為期40周，被層層保護罩保護著，在呱呱墜地的那一刻開始要學習建立自我保護機制，因此，出生起28天內的新生兒最需要觀察與關注的時期。好寶寶產後護理之家專業團隊指出，新生兒出生後，約莫一星期左右臍帶會自動脫落，吃奶時間差不多2小時一次，除了喝奶時間以外，平均睡眠時間為18至22小時。

黃疸指的是寶寶體內膽紅素變多，膽紅素過量且肝臟無法適時排除，就會產生黃疸問題，通常黃疸過量時，寶寶肌膚顏色與眼球部分會出現黃色問題。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，新生兒出現黃疸症狀是相當普遍，大致來說足月新生兒約有60%而早產兒則有80%需要面對黃疸問題，若寶寶出現黃疸需要進行觀察，若情況嚴重未適時接受治療，可能會導致神經受損。

一般來說，寶寶出生2天左右會出現生理性黃疸症狀，其狀況無須作特別治療，隨即就會消失，爾後寶寶攝取母乳或配方奶後，出現黃疸從臉部、腹部、手掌、腳掌逐漸擴散，此時症狀為母乳性黃疸。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，若寶寶攝取母乳後出現黃疸症狀，並非母乳分泌量不足所造成，此時，通常會建議媽媽持續哺餵母乳並且一邊讓寶寶接受照光，若症狀未好轉，則建議改用配方奶，待狀況好轉後，再重新哺餵母乳。

每位寶寶都是每個家庭的心肝寶貝，因此，從寶寶出生開始的每個細節照顧都擁有專業醫護人員細心照料，好寶寶產後護理之家備有完善照黃疸儀器，以及專業婦幼團隊每周為住館媽媽寶寶進行檢查，除此之外，完整的緊急送院治療流程更是每年度必須演練的項目之一，除了帶給媽媽乾淨衛生的環境，更希望館內醫護人員的照料，能夠讓媽媽更加安心坐月子。

好寶寶產後護理之家 照黃疸 寶寶護理 新生兒護理

□ 好寶寶產後護理之家地址：三重分館 新北市三重區仁義街269號1-5樓

林口分館 新北市林口區文化一路一段83巷14弄25號2-5樓

桃園分館 桃園市三民路二段286號5,7,8樓

蘆洲分館 新北市蘆洲區中正路375號

□ 好寶寶產後護理之家電話：三重分館 (02)2857-9219

林口分館 (02)2608-0808

桃園分館 (03)336-4488

蘆洲分館 (02)2857-9219

□ 好寶寶產後護理之家官網：<http://www.kiwibirdgroup.com/>

□ 好寶寶產後護理之家粉絲團：<https://www.facebook.com/mysweetbabies0808>

□ 好寶寶產後護理之家部落格：<http://mysweetbabies0808.blogspot.tw/>