

hugo33233 / November 15, 2016 02:10PM

[好寶寶產後護理之家:選擇適合自我坐月子方法 輕鬆找回產前健康](#)

女星們從懷孕到坐月子，都是媒體和社會大眾的焦點，其中坐月子中心的選擇更是大家討論的重點之一，但無論是女星或一般上班族女性，其共同點便是希望坐月子期間可獲得完善專業的照顧。好寶寶產後護理之家專業團隊指出，相較於傳統請長輩協助坐月子而言，現代年輕人更加傾向尋找專業坐月子中心，坐月子方式的轉變，其主要原因大多為坐月子期間希望獲得足夠的自由與放鬆。

台灣家庭結構的轉變，從傳統擁有阿公阿嬤、叔叔嬸嬸等大家庭同住的時代，一直到現今家中成員僅三至五位的雙薪小家庭，也因為如此，請求長輩坐月子頓時成為最後選擇。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，現代坐月子方式多元，例如：

坐月子中心(產後護理之家)、專業月子阿姨、月子餐外送等，減少媽媽因為產後坐月子的繁瑣問題。

好寶寶產後護理之家專業團隊特別為產後媽媽歸類出不同的坐月子優劣，使媽媽能夠更加快速找到適合自己的坐月子方法！

提供服務項目	提供服務時間	費用
月子阿姨	1. 新生兒洗澡/照顧 2. 坐月子餐(早、午、晚餐) 3. 小家庭晚餐 4. 薑水、子宮按摩 5. 簡易家事	4hr/9hr 22天 \$24,000~\$40,000 26天 \$28,000~\$46,000
坐月子中心	1. 新生兒洗澡/照顧 2. 坐月子餐(早、午、晚餐、兩次點心) 3. 每日提供不同養身茶 4. 護士每日例行檢查產後身體狀況 5. 乳房護理教學 6. 每周婦產科醫師和小兒科醫師檢查及問診媽媽和寶寶狀況 7. 提供多元專業媽媽教室課程 8. 每日進行房間環境打掃 9. 每周嬰兒室消毒打掃	24hr 20天 \$5,500/日~\$7,000/日 30天 \$5,000/日~\$6,500
月子餐外送	1. 坐月子餐(早、午、晚餐、兩次點心)	每餐現送 \$1,700/日~\$2,000/日

好寶寶產後護理之家 坐月子選擇 產後坐月子 坐月子中心

好寶寶產後護理之家地址：三重分館 新北市三重區仁義街269號1-5樓

林口分館 新北市林口區文化一路一段83巷14弄25號2-5樓

桃園分館 桃園市三民路二段286號5,7,8樓

蘆洲分館 新北市蘆洲區中正路375號

好寶寶產後護理之家電話：三重分館 (02)2857-9219

林口分館 (02)2608-0808

桃園分館 (03)336-4488

蘆洲分館 (02)2857-9219

好寶寶產後護理之家官網：<http://www.kiwibirdgroup.com/>

好寶寶產後護理之家粉絲團：<https://www.facebook.com/mysweetbabies0808>

好寶寶產後護理之家部落格：<http://mysweetbabies0808.blogspot.tw/>

