

hugo33233 / November 15, 2016 02:02PM

[好寶寶產後護理之家:建立正確消毒觀念 降低坐月子感染風險](#)

面對新生兒器官發育未成熟且抵抗力不足和產後媽媽因為懷孕及分娩過程造成的體力透支、元氣流失，因此，坐月子期間加強環境消毒，維持整體整潔乾淨，降低媽媽與寶寶感染問題，為首要條件。好寶寶產後護理之家專業團隊指出，降低媽媽和寶寶感染風險，不僅要從環境做起，而欲接近媽媽和寶寶的親友，也應做好自身消毒的習慣，近年來政府極力推廣在公共環境放置乾洗手，加強民眾對於消毒觀念的重要性。

新生兒從出生開始便須定期接種預防針，降低新生兒受到病毒感染，新生兒最常見的疾病多為，呼吸道感染或腸病毒等疾病，而此類病毒大多來自於成人的口沫接觸傳染或集體感染。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，為了降低新生兒感染機率，在訪客控管方面更加嚴謹，訪客僅能位於大廳透過視訊探視新生兒，而訪客進入產後護理之家前，需進行體溫測量與手部消毒和配戴口罩，避免產後媽媽尚未恢復抵抗力而受到感染。

針對房內與公共空間環境的清潔與消毒，好寶寶產後護理之家採用三道完整的清潔消毒程序，第一聘請專業清潔人員全面性打掃，第二利用紫外線進行24小時照射消毒，第三使用次氯酸在各個可能會被碰觸到的地方進行擦拭與噴灑。好寶寶產後護理之家專業團隊指出，次氯酸為一種強氧化物，也是人體免疫反應中，白血球遇到外離細菌和病毒時，會自然分泌的殺菌物質，此氧化物擁有安全且高效的特性，降低病菌對於媽媽和寶寶的威脅。

此外，嬰兒室內護理師與新生兒接觸以前，更是會先行做好自我消毒，避免新生兒受到任何感染風險，每周好寶寶產後護理之家還會將寶寶暫時推至各個媽媽房間，針對嬰兒室進行全面性的消毒，提升嬰兒室內的環境衛生，避免造成寶寶集體感染風險。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，面對新生兒與媽媽的健康安全，產後護理之家從各方面小細節做起，使媽媽和新生兒於坐月子期間能夠擁有更完整的休養品質。

好寶寶產後護理之家 坐月子 次氯酸 母嬰健康

□ 好寶寶產後護理之家地址：三重分館 新北市三重區仁義街269號1-5樓

林口分館 新北市林口區文化一路一段83巷14弄25號2-5樓

桃園分館 桃園市三民路二段286號5,7,8樓

蘆洲分館 新北市蘆洲區中正路375號

□ 好寶寶產後護理之家電話：三重分館 (02)2857-9219

林口分館 (02)2608-0808

桃園分館 (03)336-4488

蘆洲分館 (02)2857-9219

□ 好寶寶產後護理之家官網：<http://www.kiwibirdgroup.com/>

□ 好寶寶產後護理之家粉絲團：<https://www.facebook.com/mysweetbabies0808>

□ 好寶寶產後護理之家部落格：<http://mysweetbabies0808.blogspot.tw/>