

hugo33233 / September 13, 2016 06:12AM

[好寶寶產後護理之家:月子中心專業照顧 避免搖晃症候群影響健康](#)

近年來不少護士或保母搖晃寶寶的新聞層出不窮，縱使許多專業醫師呼籲此舉對於腦袋尚未發育完全的寶寶而言是相當危險的舉動，但類似狀況依然時有所聞。好寶寶產後護理之家專業團隊指出，未滿一歲的寶寶為搖晃症候群的好發年齡層，而人為因素占了43%，起因大多是照顧者想要逗弄寶寶所衍伸出的搖晃寶寶或拋接寶寶的行為。

抱起新生兒寶寶的時候，需要攙扶寶寶的脖子與後腦位置，其原因是新生兒的頸椎肌肉相當脆弱，施力過甚即會導致寶寶出現搖頭晃腦地狀況，不論是上下左右搖晃都可能導致寶寶頭部受傷。好寶寶產後護理之家專業團隊提醒，新生兒身體與四肢相當柔軟，不管是任何人與寶寶接觸時候，都需要輕抱及輕放寶寶，避免動作過大，造成寶寶驚嚇或是受傷。

一歲以下的寶寶由於腦殼與腦部之間約有一公分的脊髓液空隙，若過於劇烈搖晃寶寶，可能造成微血管破裂、顱內出血，進而引發嘔吐、癲癇、神智不清的情況。由於新生兒各方面器官和內臟發育尚未成熟，照顧者在照顧新生兒時需更加謹慎小心，好寶寶產後護理之家專業團隊不僅擁有合格護理證照以外，定期針對護理人員進行教育訓練，使產後媽媽與寶寶獲得更加完善良好的照顧。

除了與寶寶玩耍時會出現拋接等行為以外，導致寶寶出現搖晃症候群也有諸多原因是照顧者為了哄寶寶睡覺，不經意搖晃太久或太用力所引起。好寶寶產後護理之家專業團隊表示，寶寶哭鬧不休不僅只是撒嬌，還有可能是為了表達身體不適的警訊，建議照顧者真正了解寶寶需求，解決寶寶哭鬧的原因後，即可間接降低搖晃症候群的機率。

好寶寶產後護理之家 搖晃症候群 產後照顧 月子中心

□ 好寶寶產後護理之家地址：三重分館 新北市三重區仁義街269號1-5樓

林口分館 新北市林口區文化一路一段83巷14弄25號2-5樓

桃園分館 桃園市三民路二段286號5,7,8樓

蘆洲分館 新北市蘆洲區中正路375號

□ 好寶寶產後護理之家電話：三重分館 (02)2857-9219

林口分館 (02)2608-0808

桃園分館 (03)336-4488

蘆洲分館 (02)2857-9219

□ 好寶寶產後護理之家官網：<http://www.kiwibirdgroup.com/>

□ 好寶寶產後護理之家粉絲團：<https://www.facebook.com/mysweetbabies0808>

□ 好寶寶產後護理之家部落格：<http://mysweetbabies0808.blogspot.tw/>

---