

didi88288 / May 07, 2016 05:11PM

[擺脫一口黃牙 台中光流診所專業牙齒冷光美白療程找回自信](#)

愛美不分男女老幼，尤其是現代人對於審美觀更加嚴厲，不僅要求外觀身材窈窕勻稱以外，更加重視口腔保健從口腔口氣、牙齒排列與牙齒表面顏色是否亮眼等條件缺一不可，而影響牙齒是否白晳亮眼的原因除了長期藥物影響外，日常生活飲食與口腔保健也是重點之一。由於醫療技術的進步，即使現代人忍不住大啖美食同時，也可以維持牙齒潔美美麗。

台中光流診所專業醫師提醒，造成牙齒顏色偏黃的因素很多，依照醫師多年臨床經驗下，有些患者牙齒顏色偏黃可能是自胎兒時期受到母體氟化物過量或是抗生素所影響，此外，若從小有嚴重黃疸問題的寶寶，在乳牙的牙本質就有血鐵質沉澱，因此，牙齒的顏色也會偏黑黃。由於每位患者造成黃牙的狀況不同，建議患者若有意改善牙齒顏色，建議可以先向專業醫師諮詢了解，避免花大錢卻無明顯的效果。

醫療的進步，黃牙的問題並非無藥可救，目前最受歡迎的牙齒美白療程為牙齒冷光美白療程，之所以受歡迎主要因素為不會影響到牙齒的本身健康度，且短時間就能夠看到美白效果。台中光流診所專業醫師表示，牙齒冷光美白主要是藉由400NM~500NM的藍光催化塗在牙齒表面的美白藥劑，就由藥劑的氧化還原作用，改變齒質裡的色素，將顏色轉淡變白。

單次循環牙齒冷光美白療程約莫20至30分鐘，療程結束後由於牙齒表面較為粗糙，此時牙齒表面容易附上牙菌斑及色素，因此建議做完牙齒冷光美白後使用氟膠預防蛀牙，且盡量不要食用咖啡、茶、咖哩等較易染色的食物。台中光流診所專業醫師表示由於每個人的保養程度不一，所以牙齒冷光美白維持度因人而異，建議做完冷光美白療程後，約莫半年至一年可自行使用居家美白，維持牙齒亮度。

台中光流牙醫 台中牙科 牙齒美白 冷光美白

♥台中光流牙醫診所地址：台中市西屯區政和路152號

♥台中光流牙醫診所電話：0800-666936

♥台中光流牙醫診所官網：<http://yanadentist.com/about.php>

♥台中光流牙醫診所粉絲團：<https://www.facebook.com/Taichungyanadentist>

♥台中光流牙醫診所痞客邦部落格：<http://yanadentist.pixnet.net/blog>

---