didi88288 / July 11, 2016 06:41PM

台中光流診所:咖啡控必做牙齒冷光美白 解決多年黃牙困擾

[img]http://i.imgur.com/iUu4dux.jpg?1[/img]
口腔清潔與口腔保健的議題，不管是黑人白人還是黃種人；老人、年輕人還是小孩子，大家都非常在意且注重，尤其是這幾年口腔議題不僅環繞在如何維持排列整齊的牙齒，更多人希望牙齒可以達到白亮的狀態，因此，商人紛紛嗅到商機，美白牙膏系列和牙齒居家美白保養的產品越出越多款。台中光流診所專業醫師提醒，想要讓牙齒達到潔淨且亮白，不僅需要挑選適合自己的潔牙產品以外，更需要慎選平日的食物和飲品。

[img]http://i.imgur.com/bXFWYHG.jpg?1[/img]
導致牙齒出現黑黑黃黃的現象，可能是口腔清潔不足、刷牙死角，攝取咖啡、茶以及咖哩等食物；或是抽煙吃檳榔等不良惡習，長期下導致牙齒出現染色問題。台中光流診所專業醫師表示，若想要改善牙齒顏色，可透過現今既快速又有效的冷光美白療程，但做療程前建議先讓專業醫師檢查與評估是否適合施作冷光美白，以及術前的自我了解和醫師溝通協調更是不可忽略的過程。

[img]http://i.imgur.com/tQIez3g.jpg?1[/img]
冷光美白療程其原理是透過波長480至520的藍光，經過光纖傳輸下直接照射於特殊美白藥劑，使得藥劑氧化還原作用直接反映在牙齒表面上，改善因為長年累積沉澱的色素，進而使牙齒恢復到未被染色前的潔白牙齒顏色。台中光流診所專業醫師表示，冷光美白療程前透過詳細的牙齒狀況檢查與治療，可降低患者施作冷光美白過程不適感，由於完整療程約莫需要一小時左右，避免患者嘴唇乾裂狀況，事先會為患者塗上凡士林保護，此外，牙齦處也會確實塗上牙齦保護藥劑。

[img]http://i.imgur.com/bwQDeQx.jpg?1[/img]
冷光美白療程過程中視每個人齒質狀況不同，可能會出現短暫性敏感或是牙齦刺激的狀況，但此狀況對於牙齒健康不會有長期的影響。台中光流診所專業醫師提醒，美白牙齒療程後牙齒毛孔呈現張開狀態，36小時內牙齒容易再次染色，因此，建議患者避免飲用咖啡、茶、可樂、紅酒、醬油類、木瓜、番茄汁、有色漱口水等食用深色食物，若患者搭配牙齒居家美白保養，可有效延長牙齒美白效果，改善因為飲食造成的牙黃問題。

台中光流牙醫 台中牙科 冷光美白 牙齒美白

♥台中光流牙醫診所地址：台中市西屯區政和路152號
♥台中光流牙醫診所電話：0800-666936
♥台中光流牙醫診所官網：http://yanadentist.com/about.php
♥台中光流牙醫診所粉絲團：https://www.facebook.com/Taichungyanadentist
♥台中光流牙醫診所痞客邦部落格：http://yanadentist.pixnet.net/blog