

didi88288 / July 11, 2016 06:40PM

[台中光流診所:保有一口健康牙齒 輕鬆大啖端午肉粽](#)

端午佳節的到來，不免俗地家家戶戶必定會出現的佳餚為一顆顆飽滿的肉粽，肉粽固然好吃美味，但扎實的內陷使得肉粽熱量節節攀升，想要一嘗肉粽的芳澤，不僅需要自我節制，更需要具備健康的口腔條件。台中光流診所專業醫師指出，肉粽口味百百種，但如果牙齒狀態不佳，想要吃塊肉都得大費周章，可是大大影響到大啖美食的興致啦！

牙齒不好已經不再是老年人的專利，現代社會不少年紀輕輕的青少年和幼童，已是滿口齲齒甚至是擁有一顆以上缺牙，若缺牙遲遲未做妥善處理，缺牙會造成兩旁健康的牙齒歪斜，若缺牙位於下排，則還會使上方對咬牙變長。台中光流診所專業醫師表示，面對缺牙置之不理容易合併出現咀嚼障礙、影響全口咬合、甚至出現顳顎關節障礙與肩頸痠痛等全身性健康問題。

為了避免造成齲齒過於嚴重，衍伸出牙周病、缺牙等口腔問題，建議平時養成良好飯後和睡前刷牙的習慣以外，每半年定期接受牙醫診所的口腔檢查與洗牙，便可及早發現治療齲齒和牙周病問題。台中光流診所專業醫師團隊表示牙齒問題並非短期間發生，大多是患者害怕接受治療或是向家人隱匿病情，才會使口腔狀況每況愈下。

台中光流診所面對害怕看牙齒的患者，診所推出舒眠治療、微創植牙與恢復期短的水雷射相關治療，降低患者於接受治療過程或術後返家的不適感，另外，診所環境打造出舒適放鬆寬敞的挑高空間，降低患者對於看牙齒的壓力。小小一顆牙齒看似對全身健康無直接關係，但若牙齒亮起紅燈，想要好好吃一口肉粽都會是大問題，因此，平時做好自我口腔保健，飲食健康沒煩惱。

台中光流牙醫 台中牙科 全口重建 口腔保健

♥台中光流牙醫診所地址：台中市西屯區政和路152號

♥台中光流牙醫診所電話：0800-666936

♥台中光流牙醫診所官網：<http://yanadentist.com/about.php>

♥台中光流牙醫診所粉絲團：<https://www.facebook.com/Taichungyanadentist>

♥台中光流牙醫診所痞客邦部落格：<http://yanadentist.pixnet.net/blog>

---