

shellylin_111 / September 21, 2015 05:21PM

[醫美新趨勢LAPEX雷射子 不動刀也能瘦](#)

現代人因工作忙碌經常加班到三更半夜，許多人也因此養成藉由吃宵夜來補充元氣的習慣，不過吃完宵夜又直接入睡，長期下來不但局部可能囤積不少的頑固脂肪，也使得身材在日積月累下不斷橫向發展。為了挽救走樣的身材，除了基本的運動和控制飲食，現在更可以透過LAPEX雷射子達成局部的雕塑，擺脫令人煩惱的肥肉。

想要塑身，就要先了解脂肪。一般而言，成年人的脂肪數量是固定的，但細胞的體積大小會因熱量攝取過量而有所改變造成肥胖。目前常聽到的消脂手術，主要以抽脂或溶脂為主，專業醫師說明，傳統抽脂需開刀執行，若過程中力道控制不好，容易造成皮膚凹凸不平，嚴重的話甚至會大量出血，加上術後恢復期較長，令不少愛美的女性卻步。

而雷射子則屬於非侵入式的冷光雷射溶脂，經由美國亞利桑納州著名皮下組織專家Dr. Roman Chubaty進行研究，藉由人體實驗發現，透過這台機器6~8分鐘的照射後，脂肪細胞分子結構會產生分解、液化，進而釋放出細胞膜外，過程中除了脂肪細胞外，雷射光並不會對人體其他細胞產生作用，除了改善了以往抽脂激烈的過程，並提高了局部雕塑的安全性。

專業醫生也補充，雷射子的原理是透過雷射光照溶出多餘脂肪，在外力的幫助下移動到人體內最接近的淋巴系統，將被分解的脂肪細胞代謝出人體，藉此達到瘦身的效果。此外，在接受雷射子治療後若配合充足的運動，以及適當的飲食習慣，不但能讓效果長時間維持，也能降低日後復胖的可能性。

以科學的觀點來說，肥胖形成的原因主要是由於食物熱量攝入過多，或身體基礎代謝變慢，導致體內脂肪因聚集過多造成體重增長，進而形成肥胖的問題。利用節食和運動瘦身，往往需要較長的時間去執行和維持，而傳統抽脂手術相較之下較為激烈且恢復期漫長，有短時間瘦身需求的愛美消費者，不妨透過LAPEX雷射子療程，在短時間裡以安全溫和的方式，達到理想中的雕塑效果。