

shellylin_111 / September 21, 2015 05:27PM

[打造令人稱羨馬甲線 雷刨子讓你擁有「腰」瘦好身材](#)

以往台灣女性多半喜歡追求纖細、弱不禁風的紙片人身材，然而近年來韓風興起，以性感女神為名的女星泫雅，總是穿著小熱褲和短T-shirt，在台上大秀好身材，有因有著令人稱羨的「馬甲線」以及臀部「微笑線」，更是現在女性追求的目標。但線條的養成並不容易，專業醫師表示，運動和節食主要是針對全身性的減重，要達成局部的雕塑，不妨透過雷刨子冷光雷射溶脂，找回美麗窈窕的曲線。

現代人常常因為飲食過量及缺乏運動，容易造成體內脂肪的囤積，也使得肌肉在脂肪的包覆下無法顯現，因此想要擁有美麗的馬甲線及微笑線，剷除脂肪便是首要的條件。專業醫師說明，雷刨子冷光雷射溶脂主要是針對細胞中的脂肪，並不會對人體其他細胞產生作用，這也有別於傳統的抽脂。過去抽脂手術是利用導管，大範圍地將細胞一併清除，不但會造成大量失血，甚至損害的大部份的細胞，導致修復期較為漫長。

雷刨子為非手術療程，運用冷光雷射溶脂的原理，透過光照將脂肪液化溶出細胞膜外，再經由G9美體推脂機的幫助下，將脂肪分子移動到最近人體的淋巴循環系統，進而代謝出體外。專業醫師特別提醒，雷刨子療程後，要把握黃金48小時，不要攝入太多的熱量，盡量運用照射脂肪所產生的能量，才能更加有效地幫助脂肪的代謝，進而達成瘦身的效果。

另外雷刨子擁有8大4小的雷射探頭，可以依照消費者所需的部位進行雕塑，每次照射的時間大約20-30分鐘，而雷刨子的雷射光以固定的深度照射，照射的過程只有一點溫熱感，並不會對人體造成太大的負擔，相對地也有較高的安全性。東方女性因天生體質的關係，若沒有積極的運動及嚴格遵守高蛋白的飲食原則，很難的鍛鍊出健康又漂亮的線條，即使透過雷刨子的外力幫助，仍要保持健康的飲食及規律的運動，避免過量的飲食，才能長時間的維持美麗的線條。