

flower4332 / February 26, 2019 03:43PM

[年後拚瘦身！優勢皮膚科隔空減脂，輕鬆找回完美體態！](#)

[img]http://https://i.imgur.com/ZyPIhHc.jpg[/img]

農曆新年連假期間大魚大肉，幾天下來是否發現自己身上多了一些贅肉？優勢皮膚科游可任醫師說到，年節毫無顧忌的大吃大喝，加上天氣冷多數人都是窩在家中，脂肪悄悄地就囤積在腹部與腰間，年後面對體重計上嚇人的數字與臃腫的身形，讓許多人急著想瘦身，因此剷除多餘脂肪更是勢在必行。

減重瘦身首要在於飲食控制與運動的搭配，但對於改善局部肥胖問題，恐怕需要更高強度的核心運動，優勢皮膚科游可任醫師提到，若本身很在意局部肥胖及身體曲線，對於生活忙碌的現代人來說，非侵入式的隔空減脂療程是個不錯的選擇，不但能減少局部脂肪堆積問題，還能雕塑許多人追求的腰腹的曲線。

優勢皮膚科游可任醫師解釋，隔空減脂適合運用像腰、腹這樣大範圍的減脂塑身，療程中透過隔空減脂高頻電廠加熱深層組織至43到45度C來促進脂肪細胞凋亡，並經由身體循環代謝排出，療程中儀器不須觸碰到身體，加熱溫度維持在人體表皮不被燙傷的安全溫度範圍內，因此舒適度高，還能有效達到少脂肪細胞與雕塑曲線的目的。

一般來說隔空減脂的完整療程約四到六次，並於每週連續進行，療程後約三到六個月可以感受到減脂效果，優勢皮膚科游可任醫師也強調，進行隔空減脂療程除了務必選擇合格儀器與專業醫師，個人體質條件及肥胖程度也會使隔空減脂效果有所差異，因此建議與專業醫師溝通，擬定適合自己的減脂次數，才能達到良好塑身效果。

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehrne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：yus.skin.clinic@gmail.com

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681
