

flower4332 / December 27, 2017 02:04PM

[揮別臉部凹陷困擾，優勢皮膚科游可任醫師：自體脂肪填出澎潤好命臉](#)

保持年輕的臉蛋是每個女生都關心的議題，青春的臉龐除了擁有細緻無暇的肌膚外，還講究臉部整體的豐潤感，因為臉上的凹陷不僅會降低整體五官的立體度，更會顯得疲憊、滄老的感覺，優勢皮膚科游可任醫師提到，臉頰脂肪的含量多寡是天生遺傳，有些人天生臉頰較豐滿，有的人則天生較為平板，但臉頰出現凹陷多半是皮膚老化組織流失及後天不良生活習慣引起的。

優勢皮膚科游可任醫師表示，臉部凹陷最容易常出現在雙頰及太陽穴的地方，除了先天遺傳，後天過度節食減肥、熱量攝取不足、熬夜導致膠原蛋白快速流失、年紀增長臉部肌膚老化等等，都是容易造成臉部凹陷的原因，臉頰一旦不豐滿，人看起來比較老態、刻薄、苦命，想有效改善臉頰凹陷除了可以透過醫美人工填充物填補，更推薦利用自體脂肪移植的方式來填補凹陷處。

自體脂肪移植是將抽脂手術所得到的脂肪，再注入凹陷需要填補的部位，將臉部重新雕塑，找回臉部豐盈的曲線。優勢皮膚科游可任醫師解釋，由於是使用自己本身的脂肪，相較於人工填充物不容易有排斥的問題，一般來說，進行自體脂肪移植手術後三個月，脂肪細胞的存活量會趨於穩定，脂肪細胞在重新建立血液循環後，就會永久存活下來。

想讓脂肪存活率高，除了與醫生的經驗與技術有關外，優勢皮膚科採用二代水刀「微粹脂」的方式取脂，水刀抽脂儀是運用水的力量溫和分離脂肪，對脂肪的破壞可降到最低，抽出的脂肪品質高、顆粒細微平均，有助於脂肪重新注入身體後能提高存活率，填補出來的效果較明顯自然澎潤。另外，優勢皮膚科游可任醫師也提醒，雖然自體脂肪運用趨勢大增，術前還是要與醫師當面進行評估溝通，並依照個別狀況做療程規劃，才能有效改善臉部凹陷問題。

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehrne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：[yus.skin.clinic@gmail.com](mailto:yus.skin.clinic@gmail.com)

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681

---