

pinkypinky3201 / October 12, 2015 12:09PM

[「顫」勝腦中風 百略血壓計偵測心房顫動健康把關更完備](#)

秋冬季節因天氣變化較大，使得血管收縮較快，對於年齡層較高或是有心血管疾病的患者，需比平時更加留意身體變化，其中腦中風為常見的腦部疾病，更要小心防範發病的可能。除了高血壓之外，心房顫動也是容易引發中風的潛在成因，因心房顫動若未加以控制，容易導致血栓的情形，而血栓一旦流到大腦導致血管阻塞，便有可能引發腦中風。故此，要預防腦中風的發生，除了養成良好的生活與飲食習慣，藉由居家定時量測血壓與心房顫動，便能讓健康把關更加完備。

心房顫動為常見的心律不整之一，由於心房不正常放電，導致心房無法正常收縮，此外心跳數也會有忽快忽慢、不規律的情況。過去須透過心電圖確認是否有心房顫動的跡象，為讓心房顫動的發現可更即時，百略研發偵測心房顫動血壓計，專利功能「A-fib」可在量測血壓的過程中，進一步偵測是否有心房顫動的跡象，利用民眾居家自我監控血壓的時機，把關自身心血管健康，更進一步避免腦中風發生的可能性。

由於心房顫動與高血壓皆缺少明顯病徵，可說是潛伏於你我健康的危險因子，尤其心房顫動的患者比一般人高出5倍的中風風險，更比多出2倍死亡風險，為了避免腦中風這類複雜且高復發性的疾病，專業醫師也建議從平時就養成量測血壓的習慣，把握治療與控制的黃金時間，預防腦中風已先找上門、才被確診罹患心房顫動的遺憾。除此之外，為了排除量測過程中的誤差異常，百略另一專利平均測量技術「MAM」，可在不到三分鐘內得到準確的測量結果，改善傳統量測血壓容易受人為因素干擾的情形。

根據美國醫學期刊研究指出，居家量測血壓比起於醫療院所的診間測量的結果更具準確性，腦中風長久以來是國人健康的殺手之一，要有效防範腦中風等致命疾病，便須從根本養成良好的生活習慣做起，除了清淡少油的飲食控制，透過每日定時量測血壓，並監控是否有心房顫動的跡象，更有助於控制自身血壓與心血管健康，避免進一步併發成更嚴重的問題，衍伸出更大的傷害。

---