

pinkypinky3201 / October 12, 2015 12:04PM

[預防高血壓隱憂 百略心房顫動血壓計把關心血管健康](#)

現代人飲食不均衡、缺乏運動且作息不正常的生活型態，連帶地也容易造成健康上出現潛伏的隱憂。其中高血壓又被稱為「隱形殺手」，相較於其他惡性疾病可能在短時間發作甚至致命，因高血壓初期缺乏明顯症狀，容易讓不少人輕忽了高血壓對人體的攻勢，其實高血壓若無加以控制，不但有可能導致重大器官的損傷，還有可能併發腦中風或是心血管疾病，因此要預防高血壓隱憂，最好是從平時養成監控血壓的習慣，把關自身心血管健康。

要從生活中有效杜絕高血壓的風險，除了飲食控制之外，養成定期量測血壓的習慣也是關鍵之一。現在高血壓不再只是專屬老年人的專利，高血壓的族群也逐漸年輕化，一旦罹患高血壓，往後出現腦中風、心血管疾病的機率也會隨之上升。為了幫助民眾從居家做好血壓與心血管健康把關，Microlife百略醫學研發兼具心房顫動偵測功能之電子血壓計，在測量血壓的同時一併偵測測量者是否有心房顫動的症狀，讓心血管疾病與腦中風的預防更為全面。

由於心房顫動與高血壓皆為初期缺少明顯病徵的疾病，一不小心便容易忽略警訊，提高了腦中風發生的可能性。透過Microlife百略醫學電子血壓計的「A-fib」心房顫動偵測專利功能，除了量測血壓是否正常，更可初步偵測出有心房顫動風險可能的患者，若測量過程中發現心房顫動的徵兆，測量後螢幕會出現心房顫動的警示符號，若一周之內保持每天量測，卻出現數次警示符號，便建議尋求專業醫學如心臟內科或神經內科諮詢，進行更進一步的深入確診。

高血壓與心房顫動都是可能造成腦中風的主要因素之一，目前台灣65歲以上老年人口中大約有5%到7%的會發生心房顫動的問題，除了藉由少油、少鈉、少糖的清淡飲食，搭配通過英國臨床測試、並連續多年獲得台灣精品獎的Microlife百略醫學電子血壓計，培養平時每日「量血壓、測心顫」的好習慣，也有利於及早發現身體所發出的健康警訊，預防中風與心血管疾病發生的可能性，遠離潛伏在你我健康的危險隱憂。