

Anonymous User / May 12, 2014 12:29PM

[傷口護理新概念 英商史耐輝防水傷口護膜保持傷口濕度與溫度](#)

一般人皆有不小小心割傷、擦傷或燙傷的經驗，這些類型的傷口皆是我們日常生活中常見的急性傷口，過往傷口處理的觀念多認為應使用雙氧水和碘酒，然而這種認為傷口一定要維持「乾乾的」才好得快的傷口處理方法，其實卻容易讓傷口留下疤痕，癒合速度其實也比較慢。英商史耐輝表示，其實目前在醫學臨床實驗上，以提出傷口護理的新概念，其實保持傷口適度的濕潤與溫度，更可加快傷口癒合的速度，同時還能降低傷口癒合後產生疤痕的機會。

利用人體本身的自癒機制，以傷口所產生的分泌物保持傷口濕潤，因分泌物中含有豐富的生長因子，適當地保留在傷口處反而可幫助傷口癒合的情形。除此之外專家也指出，若只有單純上藥或是以一般敷料處理傷口，會使傷口溫度停留在約攝氏28度左右，而根據臨床實驗當傷口溫度保持在攝氏35度至攝氏37度時，傷口上的組織細胞在進行協助癒合的活動會更加活躍。英商史耐輝指出，利用合適的敷料覆蓋傷口，不但能讓傷口維持在適當的溫度與濕度，更能減少更換敷料的次數，皆能幫助且加速傷口癒合。

運用保濕與保溫的傷口護理新概念，消費者可根據自身傷口情形選用合適敷料，學習以正確方式照護傷口，便可讓傷口癒合迅速，同時減少留下疤痕的可能。英商史耐輝說明，在臨床上固定點滴所使用的英商史耐輝防水傷口護膜，其實在居家裡可直接作為分泌物較少的小傷口之敷料，直接將防水傷口護膜貼附於傷口上，可減少傷口滲液向外流出，使傷口在濕潤狀態順利修復。除此之外防水傷口護膜是以 Polyurethane 製成的透明薄膜，表層有微細孔洞，使皮膚透氣，可避免水或細菌侵入，減少外界對傷口的干擾及感染。

英商史耐輝提醒，在貼上英商史耐輝防水傷口護膜前，應先以棉花棒沾生理食鹽水清洗傷口，仔細評估傷口的狀況及深淺度，每支棉花棒只擦拭一圈即丟，以防細菌感染，若清潔傷口過程中發現傷口已有結痂，也不要強行移除，待傷口清潔乾淨後，以防水傷口護膜作為敷料覆蓋，即形成防水透氣的保護膜，防水傷口護膜不須天天更換，待防水傷口護膜自行脫落再換藥即可，約3-4天換一次，直至傷口癒合為止。

更多居家照護、傷口處理資訊請見：

英商史耐輝官網：<http://smith-nephew.sunup-hc.com.tw/>

英商史耐輝粉絲團：<https://www.facebook.com/hurtcaring>

英商史耐輝 傷口處理 OK繃 液態OK繃 受傷

參考資料：

<http://std.stheadline.com/archive/fullstory.asp?andor=or&year1=2004&month1=7&day1=21&year2=2004&month2=7&day2=21&category=all&id=20040721m04&keyword1=&keyword2=>

---