

hugo33233 / April 02, 2018 11:54AM

[天給婦幼聯合診所:正視子宮內膜異位症 降低引發不孕症](#)

女性生殖結構天生複雜且多變，其中子宮內膜異位症更是屢見不鮮，所謂子宮內膜異位顧名思義即內膜生長在子宮腔以外的地方，此症狀好發於青春期的25歲至中年期45歲的女性。天給婦幼聯合診所專業醫師周天給院長指出，過去子宮內膜異位症尚未有方法解決，但隨著現代醫療技術進步，子宮內膜異位症視情況可接受微創手術或藥物受到治療與控制，建議患有子宮內膜異位的女性及早就診治療。

子宮內膜異位症依序可分為輕微、輕度、中度以及重度，其症狀隨著子宮內膜異位症嚴重性隨之加劇，子宮內膜異位與不孕症連結度之所以密切，其原因為子宮內膜異位相當容易併發巧克力囊腫、多囊症等問題，除了輕微子宮內膜症目前不會影響受孕能力以外，輕度以上的症狀都可能降低受孕機率。天給婦幼聯合診所專業醫師周天給院長表示，子宮內膜異位症造成不孕症機率約莫百分之三十，其餘原因可能為輸卵管、排卵、賀爾蒙等因素導致不易受孕，建議男女雙方可全方面檢查。

子宮內膜異位症屬於循序漸進的症狀，初期可能出現經痛不適感，倘若子宮異位器官出現沾黏時，依據沾黏位置可能會出現腹瀉、便秘、胃痛、血便等各種嚴重不一的腸胃道情況。婦幼聯合診所專業醫師周天給院長提醒，初期出現子宮內膜異位症的患者若長期忽視此問題，長時間影響下，可能導致腸胃道蠕動越來越差，進而導致嚴重併發症，甚至造成不孕症。

接受子宮內膜異位症治療可視個人情況，選擇連續六個月的口服藥或注射針劑，其治療主要是抑制腦下垂體釋放功能與抑制下視丘釋放促性腺素，使得子宮內膜異位萎縮。婦幼聯合診所專業醫師周天給院長表示，除了接受相關治療以外，平時飲食不宜攝取易含有高動情素的保健食品，同時燥熱上火或肥厚油膩等食物也盡可能避免攝取，面對每個月經期前後造成的不適易不可過度隱忍，避免造成病情惡化。

天給婦幼聯合診所 預防不孕症 子宮內膜異位 經痛調理

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
- ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
- ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog