

hugo33233 / December 04, 2017 06:59PM

[天給婦幼聯合診所:深入了解月經 避免經痛攪亂日常生活](#)

[img]<https://i.imgur.com/IZphVGz.png?1>[/img]

圖片/網路

每個月月事報到，真的是每位女性又愛又恨的生理問題，多數女性在經期前後，生理和心理上會出現情緒障礙、身體不適以及行為困擾等經期症候群，甚至有少數的女性因為症狀嚴重會直接影響日常生活及人際關係。天給婦幼聯合診所診所專業周佳謙醫師指出，每位女性經期時間長短皆不同，產生的狀況也不一，狹義的經痛定義為感受到疼痛且影響日常生活，廣義的經痛則是出現下腹隱隱作痛，但尚可忍受，兩者都稱為經痛。

經痛粗略可分為『原發性經痛』與『次發性經痛』

原發性經痛:為單純子宮收縮造成的不適，生殖器官無病變，此症狀可能會是月經前期或經期中，一般持續二至三天，疼痛位置在恥骨上方甚至到大腿內側，原發性經痛可能與個人前列腺素分泌和內分泌失調相關，解決原發性經痛建議可視個人情況吃止痛藥、前列腺素抑制劑等藥物治療，或接受生理輔導以及中醫調理。

次發性經痛:也稱為續發性經痛、繼發性經痛，發生此狀況的女性通常年齡層為中高族群，此種經痛可能與子宮、卵巢、骨盆腔位置健康與否有關，最常見的原因為子宮肌腺症或子宮內膜異位等狀況，次發性經痛其疼痛特徵為持續性骨盆腔疼痛並且經常性蔓延至背部，解決次發性經痛建議可至婦產科接受內診、超音波檢查，以確保造成經痛原因。

天給婦幼聯合診所診所專業周佳謙醫師提醒，原發性經痛大多是發生在年輕初經約莫半年左右即會出現的症狀，倘若初經一年後才發生經痛現象，此問題可能為次發性經痛。面對每次月事來訪造成的經痛問題，建議女性們不要強忍不適或慣性倚賴止痛藥，建議接受專業醫師詳細檢查找出病源，並且對症下藥方能確實解決經痛不適等問題。

天給婦幼聯合診所 婦科 次發性經痛 原發性經痛

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
- ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
- ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog