

shinyihuang00 / December 10, 2015 11:47AM

[汐止吳婦產科帶你瞭解現代婦女病-子宮肌瘤](#)

根據統計，臨床上約四分之一的女性發現有子宮肌瘤，是婦科最常見的疾病之一，而國內30歲以上婦女罹患子宮肌瘤的比例高達20%，而40~50歲婦女發生率更高達30%，幸運的是子宮肌瘤多為良性腫瘤，大多數不會造成生命的威脅，汐止吳婦產科醫師表示，子宮肌瘤形成的原因至今未明，目前只能推估跟遺傳及長期動情激素過度刺激有關，此外，肥胖及晚婚也可能是影響的原因之一。

子宮肌瘤多半是多發性的，汐止吳婦產科醫師說明，依照子宮肌瘤的生長位置可分成三種，第一種為間質肌瘤，生長在子宮肌肉層裡面，是三者之中最常見的子宮肌瘤，會造成經血過多、經痛等問題，若是肌瘤過大壓迫到直腸，也會造成腸胃不適或是便秘等症狀。第二種為黏膜下肌瘤，是最少見的肌瘤種類，生長最靠近子宮內膜的位置，常引起併發症，像是經期過長、貧血等，嚴重的話甚至會有早產、不孕或是血崩的危險。

第三種為漿膜下肌瘤，主要是從肌肉層生長出來，而往外向骨盆腔突出，由於生長空間較大且不受限制，加上初期沒有任何症狀顯現，因此當檢查時都會發現腫瘤已經有一定的大小，而且因為體積大也常壓迫到旁邊的器官，例如膀胱及輸尿管，導致患者出現頻尿或因感染而尿不出來的情形，但因為將膜下腫瘤壓迫到輸卵管的機率不高，所以較少有經血過量的症狀。

而子宮肌瘤的診斷，除了較大的肌瘤可藉由骨盆腔內診的方式來檢查，其餘較無症狀的腫瘤則會經由高解像度的超音波檢查診斷，此外大部分的肌瘤都是良性的腫瘤，初期會以追蹤觀察為主，若是有不適的症狀，才會開始用藥物治療。汐止吳婦產科提醒，如果身體開始出現不正常的經痛或是大量出血的問題，一定要儘早到婦產科檢查，以免錯過最佳痊癒時機。
