

hugo33233 / April 07, 2015 01:18PM

[天給婦幼聯合診所提醒產後初期乳腺炎應把握就診黃金時期](#)

當分娩結束胎盤娩出後泌乳激素增加，乳房開始分泌乳汁，媽媽開始哺餵母乳，寶寶與生俱來富有吸允以及找尋母乳的能力，因此當護理人員接生清理寶寶後，建議媽媽就可以開始親餵母乳。天給婦幼聯合診所專業醫師表示，為了配合寶寶的飲食狀況，媽媽初期約兩至三個小時需要哺餵一次寶寶，而媽媽於產後不僅需要照顧自行身體還要照顧寶寶，是非常辛苦的，因此家人的體恤和鼓勵是相當重要不可少的。

若初期漲奶未適當處理便會衍生為乳腺炎，漲奶最常發生於產後一周，當體內賀爾蒙發生變化，乳房開始分泌較多奶水時，媽媽未立即將奶水擠出，將會造成乳房腫大疼痛的感覺。天給婦幼聯合診所專業醫師表示，醫護人員大多會鼓勵媽咪採用親餵的方式，主要原因為親餵可以降低奶水不足、乳腺炎及漲奶等多種乳房相關問題。

為了防止漲奶發生媽媽應該要學會盡早讓寶寶吸乳，越早開始哺乳可以減少漲奶之苦，以及教導寶寶如何正確的含乳方法，若寶寶有效的吸允乳房也可以預防漲奶的可能；最後如果寶寶因為嗜睡或是無法好好吸奶，媽媽則可以借用擠奶器的輔助，定期將乳房排空，避免漲奶問題同時當寶寶吸奶情況改善時還能夠確保仍然有足夠的奶水供應量。

若以上方法都嘗試過了依然逃不了因為漲奶而引發的乳腺炎問題的話，天給婦幼聯合診所專業醫師建議，第一時間應該至婦產科找尋專業醫師的協助，避免隨意嘗試仿間傳統療法，若是錯過黃金就診時機，很可能造成乳房出現硬塊甚至化膿、發燒及的可能性，因此若出現乳腺炎的狀況應該及早就醫治療，透過醫師開立何法的藥物，加以治療，便可以改善因為乳腺炎所帶來的困擾。

天給婦幼聯合診所 新莊 婦產科 乳腺炎 漲奶 產後護理 乳房護理

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
 - ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
 - ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
 - ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
 - ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog