

hugo33233 / March 25, 2015 07:33PM

[減少分娩的痛感減輕分娩的壓力 天給婦產科溫柔生產陪伴您](#)

懷胎過程以及分娩的過程都足以讓媽咪感到壓力倍增，也因為如此所以不少年輕女孩不願孕育下一代，天給婦幼聯合診所專業醫師表示隨著時代的進步以及醫療水準的提高，分娩的過程可以分為剖腹產以及自然產，藉此也可以降低分娩時媽媽以及寶寶的危險性，陣痛的過程中也可以適當的注射無痛分娩減輕分娩時所造成的不適感。

雖然目前台灣孕媽媽經常會受到藝人的剖腹產風潮影響，但婦產科專業醫師大多依然較贊成自然產的分娩方式，由於寶寶分娩過程經過媽媽產道的擠壓，經歷觸覺和本體感的經驗和學習，可以進而降低觸覺防禦性反應過度所引起的情緒發展問題。另外天給婦幼聯合診所專業醫師表示，台灣過敏兒的比例日漸增長，若是媽媽選擇自然產的方式亦可有助降低日後過敏的發生機會。

自然產的分娩方式透過傳統的觀念及耳聞的印象中，大部分是會令人感到害怕及緊張的，但隨著醫療技術的進步以及產婦的意識抬頭，媽媽們希望可以依照自己的方式迎接寶寶。因此天給婦幼聯合診所專業團隊，經過研究與探討特別引進歐美的溫柔生產方式，再經過改良調整，使台灣的媽媽再在分娩的過程中能夠更加順利更加放鬆。

天給婦幼聯合診所溫柔生產課程透過診所專業護理人員親自指導教學及深入溝通了解媽媽的想法及特殊需求，陪伴媽媽懷胎十月及分娩時每一刻重要時刻。溫柔生產的分娩方式能夠徹底改變媽媽對於生產的恐懼及壓力，透過課程的教學後媽媽對於分娩的呼吸方式及施力方法有足夠的了解後，也可以提高分娩的效率，縮短分娩的過程，使媽媽可以避免體力的消耗，順利迎接家中新成員。

天給婦幼聯合診所 新莊婦產科 溫柔生產 降低分娩疼痛 專業照顧

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
- ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
- ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog