

hugo33233 / April 02, 2018 11:57AM

[天給婦幼聯合診所:產檢大疑問 妊娠毒血症](#)

台灣少子化現象逐年攀高，使得準父母對於腹中每個寶寶相當重視，因此，懷孕期間每位媽媽一定需要接受產前檢查，產前檢查從健保給付到自費檢查項目繁瑣且眾多。天給婦幼聯合診所專業醫療團隊指出，理想的產前檢查總次數為十次，但依然需視其情況增加產檢次數，才能確保母體及胎兒的健康，其中依照產程狀況，距離生產時間愈近，愈需要密集的回診所接受檢查。

妊娠毒血症亦稱為子癇前症，妊娠毒血症患者約有10%會引發最嚴重的併發症子癇症，懷孕期間血壓上升至140/90以上，且尿液中含蛋白質，即稱為妊娠毒血症。天給婦幼聯合診所專業醫療團隊提醒，妊娠毒血症最易發生在懷孕20周以後，且懷孕第一胎的媽媽發生率極高，妊娠毒血症初期症狀就是嚴重的浮腫狀況，其中，若懷孕期間的媽媽出現高血壓、水腫、蛋白尿等三大症狀，需要密集接受檢查。

媽媽家族史患有高血壓、糖尿病、懷有多胞胎、貧血、過胖、高齡產婦等都是患有妊娠毒血症高風險者，由於其營養和氧氣難送達寶寶，容易使寶寶窘迫，且媽媽會發生全身痙攣以及失去意識等狀況，妊娠毒血症嚴重時對於媽媽和寶寶都有高度危險性。

天給婦幼聯合診所專業醫療團隊提醒，懷孕期間理想的體重增加範圍為10公斤~14公斤，若懷孕期間體重增加速度愈快，其造成血壓負擔愈大，相對的容易引發妊娠高血壓與妊娠糖尿病的風險愈高，建議懷孕中的媽媽飲食以少油、少糖、少鹽為原則，尤其避免食用醃製、煙燻等加工食品，減少過多鹽分攝取，以避免過多水分留在身上，最後，保持良好規律的生活作息是保持媽媽寶寶健康的不二法門。

天給婦幼聯合診所 婦產科 產前檢查 妊娠毒血症

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
 - ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
 - ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
 - ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
 - ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
 - ☐ 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog
-