

hugo33233 / May 28, 2015 04:22PM

[天給婦產科: 產前溫柔生產教學 降低生產時手足無措](#)

從多方研究與統計顯示，寶寶透過自然產能夠增加各方面的免疫力，且寶寶日後抗壓性較高，其中自然產因為寶寶通過產道時受擠壓，有助將肺部積存的羊水排出，因此呼吸急促的問題相對較少。但台灣近年受到演藝人員的影響剖腹產盛行，大多媽媽選擇剖腹產，主要原因為害怕自然產容易造成未預期的撕裂傷，與生產過程中的疼痛感。

自然產為最符合生物自然生產的方式，因此對母體與寶寶都會有良好的益處，許多媽媽擔心自然產往後會造成漏尿的問題，但天給婦幼聯合診所周院長表示，現代女性生育數量少，因此不易使產道撐開造成漏尿困擾。若因為害怕自然產待產過程疼痛，也可以搭配無痛分娩藥劑，降低因為自然產所帶來的不適，而天給婦產科更為懷孕媽媽，引進國外盛行的溫柔生產課程。

所謂的溫柔生產，是顛覆以往傳統的生产方法，將生產視為生理過程，將媽媽視為產婦而不是病患，媽媽透過與醫護人員的溝通與協調，獲得更多友善溫柔的照顧，藉此希望帶給媽媽比較好的生產經驗。天給婦幼聯合診所將於媽媽分娩前幾周進行，溫柔生產課程講解，讓媽媽了解溫柔生產過程，且醫護人員也可以清楚知道媽媽的需求，雙方達成共識後，便可以降低生產的緊張感受。

透過課程的教學後媽媽對於分娩的呼吸方式及施力方法有足夠的了解後，也可以提高分娩的效率，縮短分娩的過程，使媽媽避免體力的消耗，順利迎接家中新成員。天給婦幼聯合診所提供之溫柔生產課程，由於希望能夠使醫護人員擁有完善的事前準備與準備教材，因此倘若媽媽對於溫柔生產有興趣請提早預約，希望透過詳細的課程說明，能夠減少媽媽對於生產的恐懼和害怕。

天給婦幼聯合診所 新莊 婦產科 溫柔生產 自然產

- 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
- 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
- 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
- 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nynn91491.pixnet.net/blog>
- 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog