

hugo33233 / April 07, 2015 01:04PM

天給婦幼聯合診所:「自然產如何避免重度撕裂傷產生 產前教育不可少」

台灣媽媽為了避免自然產所帶來的疼痛感與嚴重的撕裂傷口，多數媽媽改以選擇剖腹產的方式分娩，但是婦產科醫師表示自然產分娩方式為最天然的方式，對於產婦本身和新生兒而言皆是益處良多。新生兒在分娩過程中經過媽媽的產道擠壓也可以藉此刺激新生兒身體與神經，使得新生兒呼吸道內的羊水可較順利排除和吸收，肺部能可以因此而展開，呼吸也會較為順暢，另外不少父母最在意生出過敏兒的問題也可以透過自然產方式降低新生兒過敏的機率。

天給婦幼聯合診所專業醫師表示，因為自然產所造成的撕裂傷的狀況很普遍也很常見，通常生產胎數越多造成嚴重撕裂傷的機率也會越小。撕裂傷依照傷口的深度由淺至深可分為一至四度，但是傷口疼痛度與傷口深度並非成為正比，也就是說撕裂傷四度不一定比撕裂傷三度來的疼痛，第四度的重度裂傷會造成肛門括約肌以及直腸黏膜皆發生裂傷，而可能影響裂傷嚴重性因素為產婦的骨盆大小、胎頭大小、生產胎次等。

影響產婦疼痛劇烈感最直接的因素為撕裂傷的方式，若撕裂傷為較不規則的傷口將會提高醫師縫合的難度，也容易增加感染的風險，相對的產婦也會感到較不舒服。天給婦幼聯合診所專業醫師表示，多數媽媽對於會陰切開術抱持著負面的想法也會較排斥此方法，但專業醫師認為適當的醫療介入可以降低生產風險，而剪開會陰的做法的確能讓產道傷口比較規則好縫合，且有助於縮短產程，讓產婦比較好生產。

面對資訊取得相對容易的新時代準媽媽，容易將焦點放在會陰切開術和產道裂傷的程度，但其實，產道裂傷只要及時發現並縫合止血，並不會留下任何後遺症，另外會陰部的血液循環很好，不太容易發生感染，只有極少數的個案可能因為組織傷害太大、細菌量太高，或是產後衛生習慣不佳，以致傷口發生感染，因此，產後如有發燒、會陰有腫痛癢、傷口有膿瘍等現象就要儘速回診，擁有正確的分娩知識也可以避免因為緊張亦或分娩時施力錯誤導致更嚴重的撕裂傷。

天給婦幼聯合診所 婦產科 新莊 自然產 剖腹產 無痛分娩 溫柔生產

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
- ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
- ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog