endless / June 26, 2012 05:40PM

【女性調理福音】15天小產調理，純草本提煉、天然零負擔！

每一個生命的到來與離去，都有其原由，重要的是，讓 愛 留下來。

明代著名的婦醫家薛已云：「小產重於大產！」無論自然發生或因手術、藥物等引致的流產，對於身體的損耗甚至可能超過正常生產過程，需要更多的心力與時間才能康復。所以專家建議，流產後安排"小月子"調理，是絕對必要的。

由於現代女性多需兼顧家庭與事業，小產後沒有時間充分調養，這樣的狀態對身體會造成不小的傷害。

30年老字號天一藥廠遵古製法漢方調配，蘊含數千年醫藥精髓的【天一本草愛小月】小產調理組合，以15天專業三階段調程，純草本提煉、天然零負擔，純素，便利又好喝的午茶式調理，調養生息，修補母體。

除了飲食上的調理，小產後情緒的平復，也都需要自身的調適與家人的關懷，但唯有重新調養好身心健康，才能孕育下一個健康的寶寶，女性們絕對要善待自己，不要因身心俱疲，而忽略了自身的身心健康。