endless / June 09, 2012 10:36AM

[上班族【便利調養】，女性生理期【中】、【後】照護]

有沒有好好照顧與調理，妳每個月光臨一次的「好朋友」呢？
台灣女性常有可能因為壓力、焦慮、生活作息不正常、節食減肥…等多項因素，
導致月經失調，因此，女性生理期的調理，絕不可輕忽。

30年老字號天一藥廠遵古製法，漢方調配【天一本草調裡子】月の事調理，
有助調理改善經期中的不適，與生理期後的調理。

以漢方醫學的精髓，打破過去大家對中藥又黑又苦的刻板印象，
純草本提煉、天然零負擔，調和整個生理結構與週期，幫助身體機能恢復自然運作。

生理期期間，首先要注意身體的保暖，以溫熱飲食為主。
此外，由於每個人體質都不同，適合的調理方式也因人而異，
若為體質特殊者或生理期調理時身體不適，也建議諮詢專業醫師，尋求最適合自己的調理方法喔！

http://tenergy888.pixnet.net/blog/category/525035