

mada090234 / January 15, 2016 06:26PM

[快樂森林托嬰中心:找出問題癥結 制服家中小暴龍](#)

在許多公共場合難免會看到家長與小朋友上演全武行戲碼，不少家長為此感到頭疼萬分，若是順著小孩意思，又怕往後拿翹的現象，而選擇當下制止此狀況，小朋友又會更加反彈，面臨此問題家長究竟該如何解決呢?!快樂森林托嬰中心專業團隊，表示小朋友若產生較激烈的反應，主要因素為需求尚未滿足，而家長本身若規範限制較為鬆散或不明確，也容易造成小朋友抓不到準則的現象。

滿周歲的小朋友，心智發展可以意識到自己行為與外界反應的因果關係，通常小朋友若嘗過一次甜頭後，便會透過大哭大鬧、自傷性、破壞性的行為，主要也是吃定家長怕丟臉的弱點，藉此達到滿足自我需求，長久下來便難以改變壞習慣。快樂森林托嬰中心專業團隊表示，想要改善家中小暴龍的壞習，建議可分為當下處理以及長期教育，兩階段的改善。

若小朋友透過哭鬧得到甜頭便會屢試不爽，因此為了達到治本的處理方式，建議家長不要當下滿足小朋友需求，避免讓他建立吵鬧即可獲得滿足的連結；此外，家長可以透過同儕的影響力，以年齡相仿小朋友的力量，讓自己的小孩學習如何控制與表達自己的情緒。快樂森林托嬰中心專業團隊，經常以各種情境與教具的輔助下，讓小朋友可以學習正確表達自我需求，避免以哭鬧滿足自我要求。

教育小朋友如何正確表達自我需求的同時，家長也要學會控制自我情緒，一般家長最常出現NG行為，便是不分青紅皂白的辱罵及體罰小朋友，另一種家長則是無限的溺愛，期盼有天他長大能懂，但往往這些做法都無法讓小孩有正確觀念。快樂森林托嬰中心專業團隊提醒，想要訓伏家中的小霸龍，除了需要透過平時完善的教育以外，親子間的溝通也是不可避免的。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 寶寶照顧

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---