mada090234 / April 30, 2015 07:11PM

快樂森林托嬰中心提醒及早認識嬰兒猝死症 避免虐嬰風險

寶寶在出生六個月以前，由於身體發展尚未成熟，若是照顧者不夠細心，就有可能讓寶寶陷入危險之中，近日來更有男嬰因為不明原因在托嬰中心猝死，此案件更衍生出疑似虐嬰的情況，造成家長對於托嬰中心照顧品質產生質疑，並且也慢慢開始重視托嬰品質與關切是否合法立案。為此，快樂森林托嬰中心主任表示，嬰兒猝死症是許多家長在乎的問題，是否有效避免悲劇的發生，主要是在於照顧的方式，照顧者若是能夠多費心留意小細節，就能避免因行為過當而發生遺憾。

快樂森林托嬰中心主任說明，所謂的嬰兒猝死症，是指寶寶無法預期內的突發性死亡，根據調查，嬰兒猝死症的發生約為千分之零點五到千分之三的機率，在世界各地都有可能會發生，而此症狀大多都發生在六個月大以前的寶寶，發生的原因就目前醫學上的研究，沒有真正的定論，因此唯有事先了解嬰兒猝死症，讓家長有正確觀念並且謹慎帶嬰，才能對於嬰兒猝死症做出最有效的預防措施。

快樂森林托嬰中心主任指出，一般而言，對於嬰兒猝死症的預防，家長可以從懷孕時就開始做起，例如媽媽在懷孕的過程中，應該避免抽菸、使用禁藥，並且要維持營養均衡；而在寶寶出生後，若是寶寶有發燒感染或是體溫過高的情形，更要多加留意。另外，在照顧寶寶的細節上，除了餵奶姿勢要正確，避免溢奶的發生，也盡量不要讓寶寶趴睡或側睡，否則一旦寶寶忘記呼吸或遭外物遮蓋住口鼻，沒辦法藉由自己的力量抵抗或掙扎，便容易造成猝死。

最後，在環境部分，也不要讓寶寶睡在過軟或不堅硬的床上，同時床上不要放置危險物品，要讓寶寶睡在單純安全的環境，才不會讓寶寶連睡眠都處於危險之中。不過，快樂森林托嬰中心主任提醒，避免嬰兒猝死症的發生，最重要的還是要謹慎選擇照顧者，家長若能夠親自照顧寶寶當然是最好的方式，但現在也有很多家長會選擇托嬰或保母來照顧寶寶，因此，唯有選擇經驗充足有耐心者才可以避免粗暴帶嬰的現象，在日常生活中處處留意寶寶的狀況，寶寶才能無慮健康快樂的成長。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 寶寶 猝死症 避免虐嬰
★快樂森林托嬰中心網站：http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml
★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓
★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660