mada090234 / April 15, 2015 01:14PM

分辨寶寶哭鬧聲 媽咪不再束手無策-快樂森林托嬰中心

每個家長一定都遇過寶寶哭鬧不止，即使用盡各種招數都沒辦法讓寶寶停止哭泣的狀況，這種情況實在會讓父母感到十分困擾，不過，快樂森林托嬰中心主任表示，當寶寶出現大哭不止的狀況，此時家長一定不能夠著急，絕對要先冷靜下來，並要先釐清寶寶哭泣的原因，再用對方式處理，如此一來才能讓寶寶安靜下來。

寶寶會哭泣，其實是寶寶原始的生理反應，也是表達與溝通相當重要的工具，快樂森林托嬰中心主任解釋，寶寶哭泣所代表的意義是多面向的，通常可以分為生理需求、心理反應以及病理狀況三種，而三種類型的哭法大不相同，家長可以學會分辨寶寶哭聲，才能清楚寶寶是因為什麼狀況而哭泣。

首先，快樂森林托嬰中心主任說明，寶寶生理上的哭泣， 大多是由於基本的生理需求，如肚子餓、尿布髒了，又或是太冷或太冷這類的狀況，這種情況通常是相當容易解決的，只要滿足寶寶的需求，就能夠順利讓寶寶停止哭泣。再來，則是心理需求的哭泣，這類的哭泣的聲音會比較小，甚至還會盯著大人或伸出小手，希望家長給予溫暖，這時只要陪伴著寶寶，給予多一點的關愛，不僅能讓寶寶感到滿足，也能培養寶寶日後良好的情緒。

接下來則是病理上的哭泣，這類的哭泣聲音通常會相當尖銳，伴隨著的可能會試焦躁不安的情緒，無論用什麼方法都沒辦法搞定，此時家長就要特別注意，這可能就是寶寶生病的現象，當寶寶身體感到不適時，還不會說話的寶寶一定會用肢體語言及哭聲來表達，因此，快樂森林托嬰中心主任指出，若是家長用盡各種方法都沒辦法解決寶寶哭泣的問題，一定要及時送醫檢查，才能徹底了解寶寶的身體狀況。

最後，雖然對於寶寶的哭泣無法避免，不過對於家長來說，分辨寶寶的哭聲是絕對是相當重要的，無論是生理或心理的需求，請家長務必給予寶寶最關愛的態度，要是疾病引起的哭泣，則必須讓請醫生為寶寶做診治，才能對症下藥，做最好的處理。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 寶寶 分辨哭聲
★快樂森林托嬰中心網站：http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml
★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓
★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660