

mada090234 / April 10, 2015 12:50PM

[遠離紅通通 快樂森林托嬰中心教您如何照顧寶寶的小屁屁](#)

夏季即將來臨，許多寶寶的屁股容易結合尿尿產生細菌，若在此時，家長選擇不適當的尿布或是用錯誤的方式包尿布，不但會造成紅腫疼痛的現象，更可能導致尿布疹的產生，此時家長便應多加注意寶寶換尿布的問題。快樂森林托嬰中心表示，家長除了定時幫寶寶更換尿布之外，如何掌握換尿布的小細節也是相當重要，這樣才能夠輕鬆且有效率的讓寶寶保持乾爽舒適的屁股。

到底是挑紙尿布還是布尿布呢？根據統計，英國每天丟棄的紙尿褲有將近800萬片。雖然布尿布比較不會造成寶寶的尿布疹，不過，布尿布如果經常使用漂白劑或洗潔劑來清洗布，同樣也會對環境造成傷害。因此，快樂森林托嬰中心建議，選擇寶寶的尿布時，不妨可以從尿布的方便性以及對於寶寶屁屁的舒適度進行考量，才是選擇尿布的最佳方式。

而除了選擇尿布很重要，換尿布更是一個看似簡單，卻隱藏了許多的蛛絲馬跡的小動作，快樂森林托嬰中心提供換尿布小撇步，讓家長換尿布不再綁手綁腳，首先，在換尿布前，必須先準備好乾淨的尿布、濕紙巾及痂子粉等物品，且更換尿布的地點務必選擇在安全、乾淨及方便清洗的檯面，接下來，在換尿布的過程中，可以提供寶寶玩具，分散寶寶的注意力，才能快速且順利的讓媽咪換好尿布，維持屁屁的舒適度。

最後，快樂森林托嬰中心叮嚀家長，與跟寶寶有關的其它工作相比，換尿布更需要的是經驗與常識。另外，對於男女寶寶也是有換尿布的差異，例如，對於女寶寶的換尿布時應從前至後擦拭，確保便便不要碰到生殖器，有少量的出血或排泄，在出生後的幾天屬正常現象；對於男寶寶的換尿布時一樣從前至後擦拭，如果還尚未割包皮，不要試圖拉包皮，以保持清潔。

夏季即將來臨，許多寶寶的屁股容易結合尿尿產生細菌，若在此時，家長選擇不適當的尿布或是用錯誤的方式包尿布，不但會造成紅腫疼痛的現象，更可能導致尿布疹的產生，此時家長便應多加注意寶寶換尿布的問題。快樂森林托嬰中心表示，家長除了定時幫寶寶更換尿布之外，如何掌握換尿布的小細節也是相當重要，這樣才能夠輕鬆且有效率的讓寶寶保持乾爽舒適的屁股。

到底是挑紙尿布還是布尿布呢？根據統計，英國每天丟棄的紙尿褲有將近800萬片。雖然布尿布比較不會造成寶寶的尿布疹，不過，布尿布如果經常使用漂白劑或洗潔劑來清洗布，同樣也會對環境造成傷害。因此，快樂森林托嬰中心建議，選擇寶寶的尿布時，不妨可以從尿布的方便性以及對於寶寶屁屁的舒適度進行考量，才是選擇尿布的最佳方式。

而除了選擇尿布很重要，換尿布更是一個看似簡單，卻隱藏了許多的蛛絲馬跡的小動作，快樂森林托嬰中心提供換尿布小撇步，讓家長換尿布不再綁手綁腳，首先，在換尿布前，必須先準備好乾淨的尿布、濕紙巾及痂子粉等物品，且更換尿布的地點務必選擇在安全、乾淨及方便清洗的檯面，接下來，在換尿布的過程中，可以提供寶寶玩具，分散寶寶的注意力，才能快速且順利的讓媽咪換好尿布，維持屁屁的舒適度。

最後，快樂森林托嬰中心叮嚀家長，與跟寶寶有關的其它工作相比，換尿布更需要的是經驗與常識。另外，對於男女寶寶也是有換尿布的差異，例如，對於女寶寶的換尿布時應從前至後擦拭，確保便便不要碰到生殖器，有少量的出血或排泄，在出生後的幾天屬正常現象；對於男寶寶的換尿布時一樣從前至後擦拭，如果還尚未割包皮，不要試圖拉包皮，以保持清潔。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 寶寶 尿布

★快樂森林托嬰中心網站：<http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml>

★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓

★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660

---