mada090234 / March 06, 2015 04:54PM
面對寶寶亂發脾氣　用對方法就能順利解決 - 快樂森林托嬰中心
[color=#FF0000]面對寶寶亂發脾氣 用對方法就能順利解決 - 快樂森林托嬰中心[/color]

寶寶天真無邪的臉龐總是令人憐惜，但常常在下一秒寶寶又變成小惡魔，其實寶寶亂發脾氣是成長的一部分，媽咪不需過度擔心，快樂森林托嬰中心主任表示，當寶寶亂發脾氣時，只要了解寶寶發脾氣的原因，找到好方法應對，便能輕鬆應對。

在寶寶的成長過程中，發脾氣是相當正常的現象，由於寶寶大腦中的情緒管理及解決問題的能力，尚未開發完全，因此，才會導致有亂發脾氣的情形產生，寶寶有脾氣最早可發生在12-15個月的時候，有時甚至還會持續到3-4歲，快樂森林托嬰中心主任指出，對於寶寶發脾氣的行為，千萬不能縱容寶寶，若是一再地滿足寶寶，不但會寵壞寶寶，更會讓寶寶無止境的鬧下去。

雖然寶寶發脾氣的狀況較難處理，不過，家長的教育方式必須相當一致，快樂森林托嬰中心主任建議，家長事先溝通好對寶寶的教育方式，不要有人扮黑臉，有人扮白臉，才能讓寶寶知道自己的底線，才不會一直胡鬧，而影響到家庭的和諧。

若發現寶寶要開始發脾氣的時候，媽咪不仿可以轉移他的注意力到玩具身上，藉由其他事情來讓他忘記發脾氣這件事，除此之外，讓寶寶在一個空間讓自己冷靜下來，也會是個不錯的方法，不過，快樂森林托嬰中心主任提醒，千萬不要因為寶寶的亂發脾氣，而反過來發洩情緒在寶寶的身上，由於寶寶會學習父母的行為，反而會讓情況越來越糟糕，唯有冷靜的面對寶寶，找到方法應對，才是化解這個問題的不二法門。

快樂森林托嬰中心 板橋 托嬰中心 寶寶 品格教育
★快樂森林托嬰中心網站：http://mvp091.104web.com.tw/cetacean/front/bin/home.phtml
★快樂森林托嬰中心地址：新北市板橋區忠孝路28號2樓
★快樂森林托嬰中心電話：02-29633660